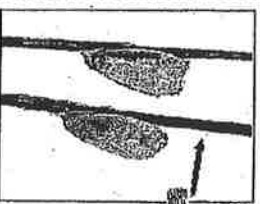


プールのが始まる前にアタマジラミをチェックしましょう!

6月に入り運動会が終わると、プール指導が始まります。アタマジラミをご存じでしょうか。子供が頭がかゆいといってボリボリとかいていたら、アタマジラミが感染していることがあります。アタマジラミは人の頭に寄生しており、季節に関係なく発生しています。頭をかゆがっていたら、次の方法で早期発見・早期対応し、駆除をしましょう。

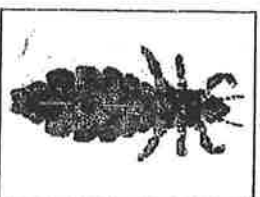
アタマジラミとは?

卵



透明に近い灰色で、
大きさは1～1.5mm。
指でつまんでも簡単に
にとれない。

成虫



黒みがかつた灰色で、
大きさは2～3 mm。
とても早く動き回る。

アタマジラミのチェックの仕方

髪に付着している卵を探しましょう。

(成虫や幼虫は頭部を動き回るので、寄生数が少ないと見つけにくいことがあります)
卵は、耳の周辺からえりあしにかけて多く付着しています。



耳の周囲



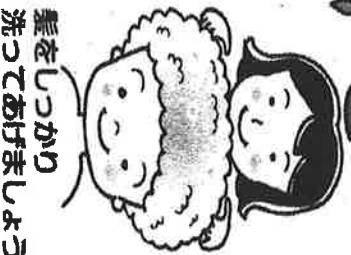
えりあし

駆除の方法

皮膚科や薬局に相談をしましょう。駆除薬(スミスリン剤)があります。



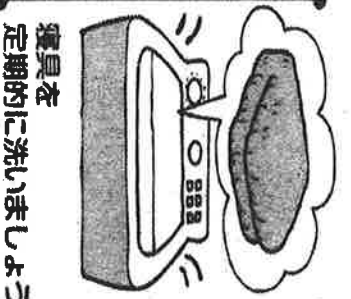
アタマジラミ予防法



髪をしっかりと
洗ってあげましょう



タオルやくしの
共用をさげましょう



寝具を
定期的に洗いましょう



こまめに髪をチエック
してあげましょう