



ひこばえ

梅雨の海 静かに岩を



ぬらしけり

作 前田 普羅

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、保護者・地域の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。じめじめした気候で、体調を崩しておられませんか。

さて、本日、期末テストが終わり、1学期も残すところ2週間余りとなりました。生徒たちには、間近に迫った夏休みを充実させるためにも、気を抜くことなく、これまでの自分を振り返り反省するとともに、改善すべきことは改善し、1学期を締めくくってほしいと思います。

【生徒のみなさんへ ～夢の実現に向けて～】

親の意見をよくかみしめよう！

7月4日（木）に高校説明会が開催されます。生徒は3年生が対象ですが、保護者の皆様はすべての学年が参加できますので、どうぞご来校ください。

そこで、今号の1面トップは、「進路」に関する話題です。

親の希望や願いは一般に、「高望み」することが多い。子どもに対する親の愛情が期待過剰になるからです。子どもにとっては、それが重荷になることがあるが、しかし、始めから拒んだり、否定したりするのではなく、その願いを深く受け止める態度が必要です。

親が「高望み」をするときには、親のエゴイズムや見栄があるのかもしれないが、しかし、多くの親は、

☆ 親よりも高い教育を受けて幸せになってほしい！

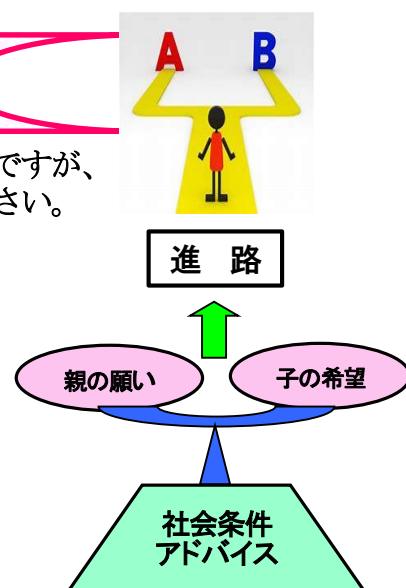
☆ もう少し頑張れば、もっとよい進路が獲得できるはずだ！

☆ 親はどんなことでもするから、子どもは人生の勝者になってほしいと願っています。

したがって、分からず屋の勝手な言い分と片付けてしまっはいけません。

自分の進路は自分のために決定するものであり、決して親のためではない。しかし、その願いや期待に耳を傾けるのは当然なことなのです。

また、中学生の段階では、考えの及ばないこともたくさんあるから、親の人生経験を尊重することが大切なのです。



＜進路選択のポイント＞

- (1) 進路選択の決定は本人であるが、そのためには、親の賛成を得ることが大切です。
- (2) 本人と親の考えが異なる場合は、各家庭で 時間をかけて話し合うことが大切です。
- (3) 自分の志望（希望）を 親に理解してもらうことが大切です。
- (4) 親と自分の考えが異なるために困っている場合は、先生に相談して三者で話すことが大切です。
- (5) 親の立場も理解し、広い視野に立っての進路を選択する心構えをもつことが大切です。

今年度の山口県公立高校入試は、令和2年3月5日（木）です。あと「248日」です。

2年生の皆さんは、プラス365日！ 1年生の皆さんは、プラス730日！ 人生で初めての進路選択です。希望を叶えるためには、次の流れ：「夢なき者に進歩なし！」です。

夢（目標や願い） → 計画 → 努力 → 反省 → 進歩（夢の実現）

“無言清掃”について考える



本校をはじめ、全国の多くの学校でこの“無言清掃”に取り組んでいます。
では、“無言清掃”の意義は何でしょうか？ 単に「心を磨く」・「集中力を培う」だけでしょうか？
宇部市立桃山中学校では、次の「5つの力」を身につけるために行っているそうです。

○ がまんする心 ○ 気づく心 ○ しんせつな心 ○ 正直な心 ○ 感謝の心

また、福井県の永平寺中学校では、次のような流れで清掃活動を行っているそうです。

- ① 黙想正座(1分) ② 基本の清掃(8分) ③ 後片付け(2分)
- ④ 黙想正座(30秒) ⑤ 反省会(30秒):プラス α の掃除



いかがですか。清掃活動は、学習と違って、みんな平等に取り組め、結果や成果がすぐに自分自身に見え、自分だけでなく、誰かのために頑張ることの価値を実感できる活動です。

もちろん、「心を磨く」・「集中力を培う」こともできます。そして、きれいになった場所では気分がよくなり、何をするにも意欲が高まります。「人は環境の子」と言われます。家庭においても、整理整頓をして、整った環境のもと学習に取り組みましょう。成績向上が期待されますよ。

熱中症指標計 設置



梅雨に入り、且つ、気温と湿度が上昇していることから、熱中症の危険度が高まっています。昨年度から本校では、下の写真のような「黒球熱中症指標計」を設置しています。これから毎日、校長室前の玄関屋根に配備し、注視します。指数(WBGT ※1)が基準(指数が31以上)を超えるとアラームがなり、原則「運動中止」という措置をとります。工事のため屋外の運動はありませんが、室内といえども、注意喚起をしていきたいと思ひます。

※1 暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)とは、人間の熱バランスに影響が大きい 気温・湿度・輻射熱 の3つを取り入れた温度の指標です。

また、ご家庭においても、これからは室内の温度が上昇することから、昼間・夜間を問わず、お気をつけください。下に、WBGT指数による運動指針を紹介します。

運動に関する指針

気温(参考)	WBGT温度		熱中症予防のための運動指針
35℃以上	31度以上	運動は中止する	WBGTが31度以上になると、皮膚温より気温の方が高くなるので、基本的に運動は中止。
31～35℃	28～31度	厳重警戒	熱中症の危険が高いので激しい運動や持久走など熱負担の大きい運動は避ける。運動する場合には、積極的に休息をとり水分補給を行う。体力の低い人や暑さに慣れていない人は運動中止。
28～31℃	25～28度	警戒	熱中症の危険性が増すので、運動するときは積極的に休息をとり、水分を補給する。激しい運動の場合は、30分おきくらいに休息をとる。
24～28℃	21～25度	注意	熱中症による死亡事故が発生する可能性があるため、熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水を飲むようにする。
24℃以下	21度以下	ほぼ安全	通常、熱中症の危険は小さいが、適宜水分の補給は必要。市民マラソンなどでは、この条件でも熱中症になる人が居るので要注意。

なお、写真の正面の工事現場では、この暑さの中、多くの方が校舎建設にあたっておられます。
熱中症にはくれぐれも気をつけていただきたいと思います。



【一度は読んでおきたい話（Vol. 1-2）】

前号で、紙面の都合上、記載できなかったことを紹介します。テーマは、「SNSを手にした子ども社会の変化」でした。〔白鷗大学 客員教授 下村 健一 氏〕



（３）受容力の退化

これはSNSだけではなく、インターネットの検索エンジンなどの進化によって起きつつある現象。今や各自の検索履歴に呼応して、パソコンやスマホには、あなた個人の知りたい情報ばかりがドンピシャで表示され、興味あるバナー広告ばかりがずばりと出現する。今後もその的中精度が上がれば上がるほど、子どもたちは自分の好きな情報にだけ浸る。“偏食”状態に幽閉されていく。その結果、情報の好き嫌いが激しくなり、自分が知らない情報に出遭った時に「未知だから面白い」と感じられず「興味ない」「聞きたくない」「それは嘘だ」と排除してしまう。つまり、多様な情報を受容する力が退化していくのだ。

子どもの世界でこれがどの程度顕在化しているか私はまだ確認できていないが、少なくともつい最近まで四年間教鞭を執っていたC大学では、学生たちの反応は年々明らかに退化していた。同じ動画作品（脳性麻痺のおじさん二人の楽しく深い本音トーク）を毎学期見せていたのだが、「新鮮」「衝動的」といった初見のものに対するポジティブな感想に混じって、「異様で見るのが不快」「正視に耐えない」「授業でなければすぐに消す」等のネガティブなコメントが、最初の学期は約100人中の数件、それから履修者が入れ替わるたびにコンスタントに増え続けて四年目には20件近くに達した。異質で不慣れな情報に対するこの強い拒否反応の広がり、根っここのところでヘイトスピーチにも相通ずる不寛容社会の萌芽ではないか。

関心外の情報に遭遇した時に想像力のスイッチを入れて窓を広げるのではなく、逆に窓を閉ざしてしまう《タコ壺反応》。それと裏腹に、自分の好みに合う情報だと無邪気なほど無批判に受容してしまう《鵜呑み反応》。それらが今、子ども社会の中で不気味にひたひたと拡大しているようだ。

【保護者の皆様へ】

子どもを不幸にする 一番確実な方法は？

「それは、いつでも何でも手に入れられるようにしてやることだ」

18世紀のフランスの啓蒙思想家ルソーが著した『エミール』の中の一節である。子どものほしがるモノを言われるがままに与え続けられ、子どもは生命力を失い、やがて不幸になるという意味です。

現代の子どもたちはまさにルソーが『エミール』の中で予言したとおりになった。子どもの周りのモノがあふれ、飽食の時代と言われる。金さえあればほしいモノは何でも手に入る。

しかし、金で買えないモノも世の中にはたくさんある。例えば、思いやりや優しさ、それに自分で生きていく力だ。モノがなければ手に入れようと努力する。そういう力がモノを与えることによって削がれてしまう。

物があふれる時代、お金さえあれば何でも手に入る時代、考えさせられます。



【生徒の皆さんへ】

何はともあれ、 自分の畑を耕そう

ヴォルテールの言葉です。私たちは誰もが心に「自分の畑」をもっている。

しかし、地上の畑と違って、実際に目で見ることができない。そのため、自分がその畑をもっていることを忘れてしまう。

畑は勉強やスポーツであったり、友情であったり、限りない。地上の畑の耕作人は他人であっても収穫できる。しかし、心は他人では耕すことができない。

地上の畑は広さも収穫物にも限りがある。しかし、心の畑は広く、果てしない。何を植えて収穫するのも自由だが、自ら耕さなければならない。

この夏休みは、自分の畑を深く深く耕してください。そうすれば、秋にはたくさんのおいしい果実が実り、春にはたくさん素敵な花を咲かせることでしょう。



【超速報】 岩国市よい歯のコンクール

【第2位】 3年 阿部 桃 さん

※ 表彰式 7月6日(土) 市民文化会館

特集 七夕の歴史・由来～七夕飾り・短冊

日本古来の民間信仰に、中国の牽牛(けんぎゅう)、織女(しょくじょ)の星祭りが渡来し、重なった年中行事である。「たなばた」は、棚(たな)の構えのある機(はた)、つまり、布を織る織機(しょっき)のことである。あるいは、布を織る棚機津女(たなばたつめ)からきており、それが織女星(しょくじょせい)を指すことになった。

一年に一度、天の川をはさんで再会するというロマンチックな説話がうけ、笹竹にさまざまな願いごとを書いた五色の短冊を結びつけるということも、星に願いを託すという風習として受け継がれている。元は、機織(はたおり)、裁縫(さいほう)の上達を願ったものだという。

七夕の夜、「少しでも雨が降れば二人は会えない」とする説もあれば、「雨でも二人は会える。雨は織姫のうれし涙であり、雨によって汚れが洗われる」とする説もあるそうです。みなさんは、どちらの説に一票を投じますか？

さて、「星に願いを」といえば、ディズニーランドを思い出します。ディズニー映画『ピノキオ』の主題歌ですね。一緒にどうぞ！

When you wish upon a star ~



7月(文月: July) 行事予定



日	曜	7月前半の行事など	日	曜	7月後半の行事など
1	月	期末テスト④ 校納金振替日	16	火	個人懇談会① クラスマッチ1年生 生け花教室【こころの部会】
2	火	あいさつ運動【こころの部会】 生徒会専門委員会	17	水	個人懇談会② クラスマッチ2年生
3	水		18	木	個人懇談会③ クラスマッチ3年生
4	木	高校説明会(進路説明会)13～ 短歌教室(2年)【学びの部会】 育友会執行部会	19	金	終業式 ※ ひこばえ第7号発行予定日
5	金	生徒総会	20	土	山口県選手権大会開始 東地区土曜夜市②【つながりの部会】 岩国港みなと祭花火大会
6	土		21	日	
7	日	錦川一斉清掃【こころの部会】 小暑	22	月	
8	月	職員会議 ※部活中止	23	火	大暑
9	火	薬物乱用防止教室(1年)	24	水	
10	水	学力・授業力向上デー(学R来校)	25	木	
11	木		26	金	小中一貫教育推進委員会
12	金	AED研修(2年)	27	土	東地区土曜夜市③【つながりの部会】 夏季大会(秋季県体予選)開始
13	土	東地区土曜夜市①【つながりの部会】	28	日	吹奏楽部サマーコンサート
14	日		29	月	
15	月	祝 海の日	30	火	
小暑: 夏至という太陽が最も高く上がる日を 超え、地表や海水が温まり出し、夏本番に なる時期			31	水	登校日 キャリア教育講演会 11～ 小中一貫教育講演会 13:30～ 小中一貫教育合同研修会 15～

【お詫びと訂正】 第5号の「サラリーマン川柳」 (誤) メリカリ → (正) メルカリ