

六月や 峰に雲置く

嵐山

作 松尾 芭蕉



広島研修・宿泊研修・修学旅行・中間テストが終わり、5月があつという間に過ぎ去ってしまい、早くも深緑・入梅の頃となりました。保護者・地域の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

さて、生徒たちは、次の目標を掲げて再スタートを切りました。部活動においては、全国大会への第一関門となる「選手権予選」が間近です。そして、その後はあつという間に「期末テスト」となります。生徒たちには、1学期の最大のヤマ場に、自分を高める絶好のチャンスと捉え、最善を尽くしてほしいと思います。

一方、育友会役員の皆様におかれましてはすでに活動が本格化しており、本日の19時からは理事会、25日（火）には育友会研修旅行が企画されています。よろしくお願いします。

春季県体 結果報告



5月18日（土）、19日（日）の2日間、春季県体が県内各地で行われ、本校からは、男子ソフトテニス部・ソフトボール部・バスケットボール部・女子卓球部・柔道部・剣道部に加え、臨時部の新体操部が出場しました。 ※ 水泳は6月1日（土）、2日（日）に開催

どの部も、立派な態度で、一生懸命にプレーし、「東中の誇り」を示してくれました。結果は以下のとおりですが、勝っても、負けても、次につながる大会となりました。

【団体の部】

バスケットボール部	優勝
ソフトボール部	ベスト4 (1日目雨天のため打ち切り)
ソフトテニス部男子	初戦惜敗
剣道部	初戦惜敗
柔道部	初戦惜敗

【個人の部】

ソフトテニス部男子	初戦惜敗
柔道部	初戦惜敗
卓球部女子(上田さん)	ベスト16
新体操部(国衙さん)	総合7位



【話題】 バスケットボールの閉会式で、部長あいさつがあり、「部活動の休養日」について触れられました。「休養日は、みなさんの骨をつくるために必要です。適切な休養日を取りましょう。」という内容でした。

医科学的な見地からも、以下のようなことが言われています。今年度後半からは全県で一斉に休養日の設定が国の基準に統一されます。休養日による効果をあげていきましょう。

「休養は練習の一部」・・・長野県教育委員会資料より

効果的なトレーニング効果を得るためには、疲労を回復させる休養が大切である。「休養は練習の一部である」という認識を持ち、適切な練習計画を立てる必要がある。適切な休養は、スポーツ傷害の予防や心理面での疲労回復においても大切といえる。

その他、競技志向、健康志向にかかわらず、成長期にある中学生にとって、「栄養・運動・睡眠」は、身体の発育・発達に欠かすことができない3本柱としてトータルで考えることが重要である。とされています。

近年、子どもたちに、睡眠障害・スポーツ傷害が増えていることが危惧されています。

現在の状況 新校舎建設

新校舎の建設工事が再開されて、2ヶ月が過ぎました。毎日のように景色が変わっています。地下にはすでに多くの支柱が埋められたようです。連日、クレーンやショベルカー、トラックが動き回っています。しかし、生徒たちは、工事に気をとられることなく、授業に集中しています。とはいえ、近隣住民の皆様にはご迷惑をおかけしていることを大変心苦しく思っております。

5/27 校舎3階から撮影



災害発生における危機管理

梅雨を間近に控え、日本列島あちらこちらで集中（ゲリラ）豪雨が危惧されるなど、災害の危険が高まっています。西日本豪雨災害は、記憶に新しいところです。

そこで、確認の意味で、警報・情報が発令された場合の措置をお知らせします。

● 登校時

「台風接近に伴う暴風警報」・「土砂災害警戒情報」・「記録的短時間大雨情報」が発令されたら、自宅待機です。

なお、警報などが出ていなくても、危険だと感じられたら、保護者の判断で自宅待機させてください。

● 地域の皆様へ

臨時休業や自宅待機の情報を知らず登校している児童生徒がいたときは、共助という立場から、登校班責任者・交通指導員・見守り隊等の方々に帰宅するよう指導すると共に、安全の確保をお願いいたします。（小学校・中学校）

● その他

岩国市市民メールへの登録を推奨します。

t-iwakuni@sg-m.jp



その他の緊急対応

その他、近年、以下のような事件・事故が心配されており、その対応が求められています。

- ★ 子どもを巻き込んだ強盗致傷
- ★ 子どもを狙ったわいせつ等致傷
- ★ ナイフ・銃器等による殺傷事案
- ★ 子どもへのつきまとい、暴力等
- ★ 他国からのミサイル等の攻撃

これらはいずれも、どの校区においても、いつでも起こり得ることです。

平素から、このような緊急事態に備えて、どう行動するかを考えておく必要があります。

なお、事態発生時には、保護者の皆様には東中安心メールなどでお知らせします。

【年中行事ミニ事典】

6月10日は「時の記念日」



『日本書紀』に、天智天皇10年(671年)4月25日、漏刻(水時計)を新天文台に置き、鐘鼓を打って時刻を知らせたことが書かれている。

この日を太陽暦に直すと、6月10日になるところから、大正9年(1920年)生活改善同盟が、「定時の励行、時間の尊重をすすめる」運動として、記念行事をすることに定めた。

太陽の影によって時刻を計る日時計は、紀元前二千年の頃、バビロニア人によって発明されたと言われている。

また、日本に初めて機械時計が伝えられたのは、フランシスコ・ザビエルが1550年に大内義隆に贈ったものと言われている。

追伸： 今の私たちの生活は時間に支配されていますが、一度、時計のない世界に行ってみたいですね。

「時間を守る」というスローガンとともに始まった時の記念日ですが、現在では、「過ぎ去った時間の尊さを考える日」という意味合いが強くなってきているそうです。

ずれてしまった時計を直し、時間に遅れたり、無駄にしないようにする試みとして、時の記念日には、1999年から、福島県の「おおたかどや山標準電波送信所」から、40kHzの電波で、日本の標準時間を全国に発信しています。

時の記念日には、楽しく過ごした思い出の時間と、これから訪れる大切な未来の時間について、家族や友だちなど、大切な人と一緒に過ごし、考えてみてはどうですか？

追伸： 「半数の人が107歳まで生きる」と言われている皆さんには、たっぷりと時間がありますね。

山よりも高い真実の愛をありがとう！

おたせしました。16日（日）は父の日です。準備はできていますか？

1910年、アメリカのワシントン州のジョン・ブルース・ドッド夫人が、男女同権の立場から、「母の日」に対し、父に感謝する行事を行ったのが始まりと言われています。以降、6月の第三日曜日に実施されています。母の日のカーネーションに対し、父の日には 薔薇（ばら）の花 を贈ることになっているそうです。



～ お父さん、今こそ出番ですよ ～

まずは、お父さんへのメッセージです。

子どもが大人と決定的に違う点は、

- ① 未来の可能性を豊かに持っていること
- ② 選べる人生の幅が広いこと です。

夢は容易に実現するものではありません。だからといって、将来を夢見erということは無意味だということにはならないのです。「夢を見、立志の精神をもつ」こと自体が子どもにとって大切なのです。

キャリア教育の重要性が叫ばれている今だからこそ、目先のことにこだわらず、大きく未来を見据えるような会話が必要だと思います。社会の第一線に立っているお父さん、ぜひ、①仕事について、②未来について、③生き方について 子どもたちに話してあげてください。



- ☆ 仕事がどんなに大変か。また、仕事の中にどんな楽しさや喜びを感じているか。
- ☆ 10年後の日本はどんな姿になっていそうか。どんな生活が実現しそうか。

さて、ひと昔前は「**厳父慈母（げんぶじぼ）**」、平成の世は「**厳母甘父（げんぼかんぶ）**」とのことです。「地震」・「雷」・「火事」・「親父（おやじ）」、昔から怖いもののベスト4に数えられた「お父さん」、どう思われますか？ 令和の世はいかに？

また、『**父性の復権**』という言葉が聞かれたことがありますか。「復権」ということは、「昔は、父性は存在したが、今は、父性が失われつつある」ととれます。以前、次のような内容の記事が、ある雑誌にありましたので紹介します。

『教育には、母性的教育と父性的教育がある。父性的教育にはいろいろあるが、その一つに、「人間が生きていくために必要なルールや規則を教えること」がふくまれる。

「悪いことを悪い」と伝えること、そして、「なぜ悪いのか」・「このルールは、なぜ必要なのか」を丁寧に根気よく説明すること、この種の平凡な積み重ねによって、今失われつつある「父性の復権」が可能になるのである。』

16日（日）の「父の日」こそ、**お父さん、出番ですよ～！**

最後に、ひろはまかずとしさんが、父の日に次のような言葉を作品に書いておられますので、紹介します。



心に水。心に光。心に風。みんなみんな あなたが与えてくれました。

生まれた時のまんま ずっとずっと祈り続けてくれて 本当に本当にありがとう。

いつもいつも さりげない思いやりを 感謝です。

特集 “梅雨” 豆知識

「梅雨」はなぜ起こるのでしょうか？ この時期は、オホーツク海方面からの高気圧が日本列島の北に頑張っている。一方、南の方には湿った太平洋高気圧がだんだんに勢力を伸ばしている。この二つの高気圧の境目の所に、東西に延びた停滞前線が横たわっている。これが梅雨前線で、この前線に近いところでは雨が降っている。

この二つの高気圧の強さ比べはしばらく続くと思われますが、現在のところ、北の高気圧がやや優勢といえる。今年の梅雨入りはいつ？ そして、梅雨明けはいつ？ どうか、毎日が「ハッピー バースデー 梅～雨～」となりませんように…。豪雨災害も起こりませんように…。

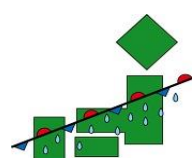
さて、雨に濡れて咲くアジサイの花の美しい季節です。“紫陽花”という美しい文字をあてますが、もともとはアズ（集まる）とサイ（真藍）、つまり、藍色の花がより集まっているところからついた名前だそうです。

また、現在のアジサイは、日本の山野に自生している野生種から生まれた園芸品種で、すでに奈良時代から栽培されていたそうです。

花言葉は、「辛抱強い愛情、元気な女性、謙虚」とのことです。



6月（水無月：June） 行事予定



日	曜	6月前半の行事など	日	曜	6月後半の行事など
1	土	東地区一斉清掃①	17	月	職員会議 ※部活中止
2	日	東地区一斉清掃②	18	火	
3	月	地域一斉あいさつ運動 学校公開（自由参観週間 ～7日） 育友会理事会 19～	19	水	テスト発表 習熟度テスト（3年）
4	火	生徒集会	20	木	
5	水		21	金	学力・授業力向上デー（学R来校）
6	木		22	土	授業参観日、引渡し訓練、 地区懇談会、育友会懇親会
7	金	県教委・市教委 学校訪問（AM）	23	日	
8	土	選手権予選①	24	月	振替休日
9	日	選手権予選② 県吹奏楽岩国地区大会 ※ 東中は10:47頃から演奏！	25	火	育友会研修 旅行（広島）
10	月	耳鼻咽喉科健康診断 小中一貫教育推進委員会	26	水	期末テスト① 小中一貫教育合同研修会
11	火		27	木	期末テスト①
12	水		28	金	期末テスト③ ※給食なし
13	木	眼科検診	29	土	
14	金		30	日	
15	土		1	月	期末テスト④
16	日		2	火	あいさつ運動 専門委員会

学力向上週間です。
「ノー・メディア」
にチャレンジ
しましょう！

次号では、各学年の旅行的行事や進路に係る情報、文化部の活躍、社会や季節の話題などを紹介します。発行は、6月中旬を予定しています。

なお、新ホームページにも様々な情報を今後掲載しますので、アクセスしてみてください。