

# 4月 スクールランチ

岩国市立東小学校  
TEL 21-2611  
2019.3.12作成

日曜	献立名	使用食品名 (太字は食物アレルギーの対応予定食品)						エネルギーたんぱく質食塩	家庭でとってほしい食品
		熱や力になる		血・筋肉・骨になる		体の調子を整える			
		5群	6群	1群	2群	3群	4群		
8月	パン・牛乳	パン			牛乳			785kcal 37.1g 3.4g	卵・魚介類 藻類・果物
	焼きとり			やきとり					
	菜の花のごまドレ	さとう	しろうごま・ごまドレッシング			なのほな	キャベツ・コーン		
9月	ごはん・牛乳	こめ			牛乳			862 33.1 3	種実類 果物
	鯖の味噌煮	さとう		さば・みそ			さけ・しょうゆ・みりん		
	即席漬け				しそわかめ		キャベツ		
10月	黒糖パン・牛乳	パン・こくとう			牛乳			718 26.1 2.6	卵・藻類 豆類・果物
	鶏肉と春キャベツのシチュー	じゃがいも		とりにく		にんじん	キャベツ・たまねぎ・しめじ・グリーンピース		
	ごぼうサラダ	さとう	しろうごま・マヨネーズ	ツナ		にんじん	ごぼう・きゅうり		
11月	ごはん・牛乳	こめ			牛乳			595 24 1.6	種実類・芋類 獣鳥肉類・卵 果物
	さよりの磯香天ぷら	こむぎこ	こめあぶら	さより	あおのり				
	春キャベツの昆布和え				しおこんぶ		キャベツ		
12月	祝入学・進級の給食							728 21.9 1.7	豆類・藻類 卵
	ハヤシライス・牛乳	こめ・じゃがいも・さとう		ぎゅうにく	牛乳	にんじん・トマトピューレ・トマトジュース	たまねぎ・グリーンピース・にんにく		
	コールスローサラダ	さとう	しろうごま・コールスロードレッシング	かにかまぼこ			キャベツ・きゅうり		
15月	バターロール・牛乳	バターロール			牛乳			773 25.4 2.7	芋類・種実類 豆類・藻類 卵・魚介類
	ミートスパゲティ	スパゲティ		ぎゅうひきにく		にんじん・パセリ	たまねぎ・にんにく・セロリー・マッシュルーム		
	フルーツのヨーグルト和え				ヨーグルト		みかん・あまなつ・もも・パイナップル		
16月	ごはん・牛乳	こめ			牛乳			614 18.1 1.6	芋類・種実類 果物
	えびいかかき揚げ		こめあぶら	えび・わかめ					
	ひじきの煮付け	さとう	こめあぶら	とりにく・だいず・あぶらあげ	ひじき		しょうゆ		
17月	丸パン・牛乳	パン			牛乳			648 28.4 3.1	魚介類 藻類・果物
	煮込みハンバーグ			ハンバーグ			キャベツ・きゅうり		
	ゆで野菜		しろうごま						
18月	ごはん・牛乳	こめ			牛乳			665 27.3 2.7	卵・果物
	鯛の梅煮	さとう			いわし		うめ		
	きんぴらごぼう	さとう・こんにやく	しろうごま・ごまあぶら	ぶたにく		にんじん	ごぼう		
19月	チキンカレーライス	こめ・じゃがいも・はちみつ		とりにく		にんじん・トマトピューレ	たまねぎ・グリーンピース・にんにく	663 22.9 2.7	種実類・卵 豆類・果物
	牛乳				牛乳				
	海藻サラダ	さとう	ごまあぶら	ツナ	かいそう		キャベツ・きゅうり		
22月	パン・牛乳	パン			牛乳			651 26.7 2.6	獣鳥肉類 豆類・卵
	白身魚の甘酢あん	でんぷん・さとう	こめあぶら・オリーブ油	たら		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・たけのこ・しいたけ		
	ひじきとツナのサラダ		しろうごま・マヨネーズ	ツナ	ひじき	あかパプリカ	きゅうり・キャベツ		
23月	ごはん・のり佃煮・牛乳	こめ			牛乳	のりつくだに		686 25.3 1.4	卵・果物
	韓国風肉じゃが	じゃがいも・さとう・いとこんにやく	ごまあぶら・しろうごま	ぎゅうにく・やきどうふ		にんじん・ねぎ	たまねぎ・にんにく		
	ごまじゃこサラダ	さとう	しろうごま・ごまあぶら	とりささみ	しらすぼし		キャベツ・セロリー・たまねぎ		
24月	食パン・スライスチーズ・牛乳	パン			牛乳・チーズ			758 30.7 3.4	豆類・藻類 果物
	ツナポテトサラダ	じゃがいも	マヨネーズ	ツナ・ロースハム		にんじん	たまねぎ・きゅうり		
	五目ビーフン汁	ビーフン		とりにく・かまぼこ		にんじん・ねぎ	たまねぎ・もやし・キャベツ・きくらげ		
25月	ごはん・牛乳	こめ			牛乳			646 27.9 1.8	種実類・卵 藻類・果物
	麻婆豆腐	でんぷん・さとう		ぶたひきにく・とうふ・あかみそ		にんじん・にら	たまねぎ・はくさい・きくらげ・しょうが・にんにく		
	もやし酢	さとう		かにかまぼこ		にんじん	もやし・だいこん		
26月	親子丼	こめ・さとう		たまご・とりにく・さつまあげ・あぶらあげ		にんじん・ねぎ	きくらげ・たまねぎ	649 26.4 1.6	種実類 果物・藻類
	牛乳				牛乳				
	たけのこの含め煮	こんにやく・さとう		あぶらあげ		にんじん	たけのこ・きりぼし・だいこん		

8・9日は高学年、その他は中学年で表示しています。

## お知らせ

- ★ 8日から6年生の給食が始まります。
- ★ 10日から2年生～5年生の給食が始まります。
- ★ 12日から1年生の給食が始まります。
- ★ 本校の給食の調理委託会社は株式会社ジーエスエフです。  
給食献立は、栄養教諭が考えます。調理は、株式会社ジーエスエフの調理員で行います。給食についてのご意見、お気づき等がありましたら、いつでも学校へご連絡ください。

- ★ 給食費は、1食265円です。平成30年度からは児童は無償です。(防衛省の特定防衛施設周辺設備調整交付金の活用)
- ★ 本校のごはんは委託炊飯なので、炊飯加工賃がかかります。それについては岩国市からごはん給食1食ごとに30円の補助金が出されています。
- ★ 事前に休まれることが分かっているときは担任に「給食中止」のご連絡ください。
- ★ 食物アレルギーの対応給食を提供します。必要な方はご連絡ください。逆に対応中に食べられるようになった場合もご連絡ください。食物アレルギー給食を提供する上で、あまりにも複雑な場合は相談の上、お子様や給食運営の安全性を考えて弁当等を持参していただく場合もあります。
- また、対象者には、毎月、食物アレルギー原因食の除去・代替食について、詳細をお送りしますので、ご確認後、押印されてご提出ください。