

ほけんだより10月

2018.10.18
美川小学校 保健室
おうちの人と
いっしょによみましょう



朝晩の気温差があり、体調がすぐれない人もいますね。市内の学校でも、南側を中心にかぜの症状での欠席者が目立ってきています。
空気がひんやりするときは、何か羽織れるものや下着などで体温調節ができるといいですね。
朝の健康観察とともに、親子で天気予報のチェックができるのが素敵ですね。

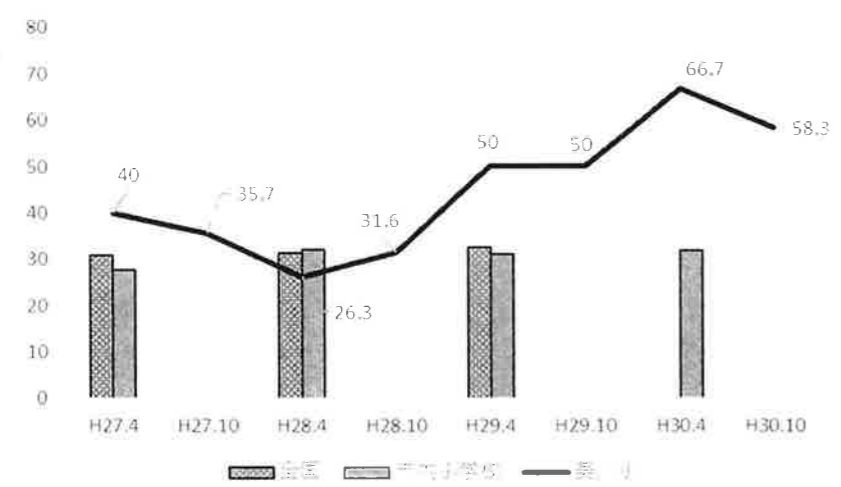


～ 10月 視力検査結果 ～



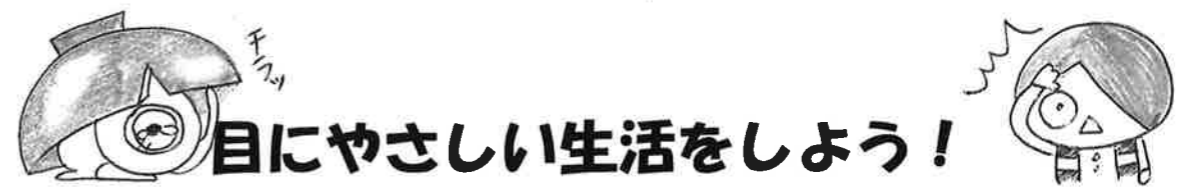
1.0 指標が4つのうち3つ正しく判断できれば、A (1.0)、0.7 指標の場合はB、0.3 指標の場合はC、0.3 指標が4つのうち2つ正しく判定できなければDという判断をする視力検査。「見えてくれ～」と心で願いながらの第2回目の視力検査を実施しました。

結果と経過 *視力がA (1.0) 未満の人の割合*



- 1.0 未満 (B, C, D) の割合が、全国や市内小学校が30%前後で推移しているところ、昨年度より美川小では50~70%で推移しています。特に低学年の視力低下が目立っています。
- 急に良くなることはないかもしれませんが、生活を見直すチャンスかもしれませんね。

今回このような結果になりましたが、学校で実施する視力検査は、スクリーニングであり、確定判断ではありません。ぜひ病院に行かれて、検査および医師の指導を受けていただけたらと思います。受診報告もお待ちしております。



目にかかっていませんか？ こすっていませんか？ 近すぎませんか？ 長時間になっていませんか？

- 「前がみは切るか、とめるか。」
「切ったよ～」と知らせてくれる子もいました!! スッキリしたね～
- ゴミが入ったときは水を入れた洗面器の中でまばたきをする。
- 本やノートから目を30cm以上はなす。
- テレビやゲームは時間を決め、それ以上はやめる。

～ 10月 歯科検診結果 ～

10月4日に歯科検診がありました。楊井歯科校医さんにていねいに診ていただきました。前回 むし歯になりかけたCOの歯がCになっていたたり、新たなむし歯が見つかったりもしました。
全体の傾向としては、「歯垢の付着もなく、歯肉の状態もよく、きれいにみがけている」ということでした。美川っこは歯みがきが上手みたいですね。

ピカピカトゥース 大作戦!

みんなの がんばりが見えるように、さらに静かに歯みがきができるように... とはじめました。

上手にみがけます!

なぜかココが人気エリアです。重ならないようにほってほしいなあ。(笑)

3分間 おしゃべりせずに ていねいにみがけたら白いシールをほろう。 みんなで白い歯にしよう!

開始して約2週間。静かにみがけています! イイ調子 ♪♡