

11月8日（水）

ふれあい料理教室（1.3年）

**ふれあい料理教室を行いました。
岩国市食生活改善推進協議会の方
に教えていただきながら野菜が
たっぷりで素材の味を生かしたお
かずを作ることができました。**



メニュー

- ・豚肉とトマトの中華炒め
- ・ミックス野菜のごまマヨ和え
- ・とうがんのみそ汁
- ・スイートパンプキン
- ・ごはん

