

四季折々の詩

麻里布中学校 H29. 8. 1 No205

TEL 22-2234 FAX 22-2235



「ストレスフリー」のすすめ

校長 松嶋 伸幸

近年、社会情勢や労働環境の変化、家事や育児、介護など、様々な要因によるストレスが増大しています。ある調査では、全体の7割以上の人が何らかのストレスを感じていると答え、年齢層では働き盛りの30代のストレスが高い割合にあるようです。

理由としては、「仕事や家事で趣味やスポーツにける時間がない」また、「子育てに不安を感じている」など、仕事や子育てに忙しいという同世代において、強くストレスを感じている人が多いようです。

ストレスは子どもから大人まで、誰にでも起こるものです。生徒においては、様々な活動や取り組みに対してのプレッシャーや、人間関係の広がりによるストレス、また、保護者においては、仕事によるストレスや思春期の子どもの成長過程における様々な対応等でストレスを感じられることも多いと思います。

教職員も同様で、夜遅くまで様々な業務に追われ、休みも少ない状態でストレスも増大しています。

ストレス社会を上手に過ごすためには、ストレスとうまくつきあい、解消法を見つけ「癒し」の時間をつくりながら、明日への活力に繋げることが重要であると思っています。

私のストレス解消法は、好きなスポーツを楽しんだり、ドライブや旅行に行ったりすることですが、何より愛犬と過ごす時間がささやかな「癒し」となっています。毎朝、出かけるときはとても寂しそうにしていますが、帰宅すれば全身で喜びを表してくれます。傍に寄り添ってくれるだけで、疲れがとれる気がします。

子どもたちの成長を見守り、教育に携わる我々は、できるだけストレスフリーの状態、心にゆとりを持って子どもたちと接することが大切であると感じています。

ストレスの多い社会だからこそ、教職員と保護者がしっかりと連携し、地域の方々の協力もいただきながら、ゆとりをもって子どもたちの教育にあたっていきたいものです。

生徒指導部より

1学期は、まなびづくり（4月）、仲間づくり（5月）、仕事に励む（6月）、思いやりの心を知る（7月）のキーワードを中心に学校生活に取り組んできました。1年生も中学校生活に慣れ、全体としては、落ち着いた雰囲気中学校生活を送っています。中でも、「あいさつ」については生徒会を中心に主体的に取り組んでおり、ただあいさつをするだけでなく、「立ち止まって礼儀正しく」、「目を見て笑顔で」など、生徒たち自身で具体的な努力ポイントを考えて、さらなる向上をめざしています。地域の方からも「あいさつがよい」というお言葉をいただき励みとなっております。一方で、登下校中に道いっばいに広がるなど、交通マナーが悪いという課題もあります。今後も交通指導や呼びかけを継続していきたいと思いますので、保護者・地域の皆様の御指導、御協力をよろしくお願いいたします。

生徒たちはこれから長い夏休みに入り、校外での生活が多くなります。地域の皆様におかれましては、「マナーや態度が悪い。」「生徒だけで危険な場所に立ち入っている。」などの気に

なる光景を見られましたら、声かけや御指導をよろしくお願いいたします。

また、何かありましたら御遠慮なく

麻里布中学校 22-2234

岩国警察署 24-0110

麻里布交番 21-6600

に連絡してください。



研修部より

先日の学校公開や道徳の参観授業では、多数の御来校ありがとうございました。道徳では、一年生では、「家族とのつながり」、二年生では、「いのち」、三年生では、「生命の尊さ」をテーマに授業を行いました。今回の授業が自分の「いのち」だけでなく、自分の身近にいる人の「いのち」についても改めて考える良い機会になってくれたことを願っております。

また、アンケートでは貴重な御意見をいただきました。今後の諸活動の参考にさせていただきます。



教育相談部より

今年も永岡先生（スクールカウンセラー）に来校していただいています。今年も、希望する生徒・保護者との面談のほかに、1年生全員との「一人一面談」をおこないました。短い時間ではありますが、永岡先生の存在を身近に感じてもらい、困ったときには一人で悩まず、話を聞いてもらえる場所があるという環境作りができればと考えています。実際、生徒からは友だち関係の悩みや家庭でのこと、保護者からは子育てのことなど、さまざまな相談に応じてもらっています。2学期には、2年生を対象としたエンカウンターを予定しています。

今後も、相談がある場合はお申し出いただければ、カウンセリングの時間をお約束いたします。御遠慮なく、教育相談担当までお申し出ください。

9・10月のスクールカウンセラー来校日（予定）

< 9月 >

6日（水）PM ・ 13日（水）AM

20日（水）PM ・ 27日（水）AM

< 10月 >

4日（水）PM ・ 11日（水）AM

18日（水）AM ・ 25日（水）AM

※麻里布中学校関係者だけでなく、麻里布小学校関係者も麻里布中で相談することができます。お申し出ください。

育友会より

6月24日(土)に親睦ソフトバレーボール大会が開催されました。声を掛けあいながら、チームで協力してボールを追いかけて、スーパープレーも飛び出していました。決勝戦では、フルセットまでもつれ込み、「生徒には是非観せたかった。」という感想が出るくらいの白熱した試合が行われました。心地よい汗をかき、笑顔いっぱいの楽しい会となりました。たくさんの御参加ありがとうございました。



リングブルの贈呈式を行いました

7月6日(木)、岩国総合支援学校にてリングブルの贈呈式を行いました。十年かけて溜めたリングブルは、200kgほどの重さで、軽自動車いっぱいに積み込んで運びました。贈呈式では、厚生委員長の田中くんからリングブルの入った箱が手渡されました。岩国総合支援学校の先生方は、たくさんのリングブルを見て非常に驚かれ、感謝の言葉をいただきました。田中くんは、「今後も定期的にリングブルを岩国総合支援学校に持って行くように次の厚生委員長に引き継いでいきたい。」と語っていました。



栄光の記録

《団体》

○山口県中学校選手権大会岩国支部予選

卓球女子	第1位
卓球男子	第2位
ソフトテニス女子	第3位
剣道女子	第3位
軟式野球	第3位

○早良西南カップ中学生女子バレーボール大会

バレーボール女子	準優勝
----------	-----

○第10回岩国市バレーボールまつり

バレーボール女子	
決勝トーナメント	第3位
2位リーグ	第1位

○第39回柳井広域柔道大会

柔道男子	準優勝
------	-----

○第12回岩国地区中学校夏季体育大会

相撲	第1位
	第3位



《個人》

○第44回全国中学生テニス選手権大会山口県予選

男子シングルス	第1位	手嶋 海陽 (3-1)
男子ダブルス	第1位	手嶋 海陽 (3-1)
		今井 汰育 (1-2)

○平成29年度RSK全国選抜ジュニアテニス選手権大会山口県予選

男子シングルス	第1位	今井 汰育 (1-2)
---------	-----	-------------

○第72回国民体育大会少年の部山口大会

テニス少年男子	第1位	手嶋 海陽 (3-1)
---------	-----	-------------

○平成29年度全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会山口県予選

男子シングルス	第1位	手嶋 海陽 (3-1)
---------	-----	-------------

○第44回全国中学生テニス選手権大会中国予選大会

男子シングルス	第1位	手嶋 海陽 (3-1)
男子ダブルス	第2位	手嶋 海陽 (3-1)
		今井 汰育 (1-2)

○第2回岩柳地区陸上競技大会

中学女子100m	第1位	フェアリーメイヤ (3-4)
----------	-----	----------------

○第32回山口県中学校陸上競技選手権大会

3年女子100m	第3位	フェアリーメイヤ (3-4)
----------	-----	----------------

○山口県中学校選手権大会岩国支部予選

柔道男子55kg級	第1位	飯尾 龍太郎 (1-4)
柔道男子73kg級	第1位	曾根 海千 (1-4)
柔道男子81kg級	第1位	河本 達也 (1-3)
ソフトテニス女子	第1位	津枝 好奏 (1-1)
		山本 梨湖 (1-2)

○前期岩国地方柔道大会

中学男子中量	優勝	尾崎 晃太郎 (3-3)
--------	----	--------------

○第39回柳井広域柔道大会

中学校男子66kg以下の部		
第1位	濱本 晃矢 (2-4)	

○第12回岩国地区中学校夏季体育大会

相撲 軽量級	第1位	仙崎 大輝 (2-2)
--------	-----	-------------

○第69回中国五県対抗水泳競技大会

ジュニア女子50m自由形		
第2位	坂口 萌乃香 (1-1)	
ジュニア女子200mリレー		
第2位	坂口 萌乃香 (1-1)	

○岩国写生大会

毎日賞	山根 鈴夏 (2-2)
-----	-------------

○第49回岩国市内生徒即席読書大会

岩国市長賞	山本 有美 (2-1)
和木町長賞	有馬 凜 (2-2)
岩国の文化を育てる会理事長賞	
	幸田 泉真 (1-4)
岩国書写教育研究会長賞	・本 未来 (2-1)

8月の主な行事予定

8月 3日(木)	登校日
14日(月)～16日(水)	学校閉庁日
26日(土)	奉仕作業
30日(水)	校内復習・夏休み明けテスト1日目
31日(木)	校内復習・夏休み明けテスト2日目

