

ほけんだより5月



2017. 5. 22
美川小保健室
おうちの人といっしょに
よみましょう。

新緑がきれいな季節になりました。美川小学校にこられた方がよく、「みどりが違うね」と言ってくださいます。ちまたでは、ピクニックブームだとか。太陽の光や気持ちのいい風にあたりながら、みどりを眺め、ゆっくりできる時間がとれるといいですね。

5月の保健目標は

*◇ 「**身体を清潔にしよう**」 *◇
◇◇ *◇ *◇
◇◇ *◇ *◇



鼻血が出た時に、すぐにポケットからティッシュが出てきたYさん。えらいなと感心しました。ランチルームでは、「今日のはんかち」を紹介してくれる子もいます。

清潔に気をつけると、病気を防ぐことにもつながり、何より気持ちよく過ごせますね。ぜひ、続けていってくださいね。

レッツ・チェック! 毎日のせいけつ		
<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュを持ちましたか? 	<input type="checkbox"/> 食後に歯みがきをしていますか? 	<input type="checkbox"/> うがいや手洗いをしていますか?
<input type="checkbox"/> お風呂に入っていますか? 	<input type="checkbox"/> 肌着は着ていますか? 	<input type="checkbox"/> つめは長くないですか?

給食前の手洗い、
とっても じょうず
ですね♪
この調子です♪

! 注目!
つめが長い人が
ちらほら...
週に1回
お風呂上がりに
切るのがおすすめ!

たくさんのお問診票を期限内に提出いただきありがとうございます。おかげ様で、検診も順調にすすんでおります。

残りわずかとなりました。引き続きよろしくお願ひいたします。



健康づくり週間がはじまります!

美川小で長く続けている取り組み、「健康づくりカード」。

一生の健康を支える“基本的な生活習慣”をみなさんに身につけてほしいと願ってつくられたものです。

自分の生活をふり返り、よりよくしようと気をつけていく、1つのきっかけとして活用して下さいね。

保護者の方の思いや、子どもたちのお家での様子を知ることができる“おうちの方からのコメント”を読むのが楽しみです。
今年度もよろしくお願ひします。



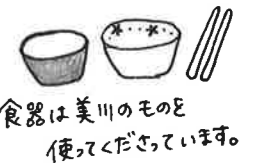
錦の給食! おいしくいただいています!

美川中学校休校のため、美川給食センターが閉鎖となり、今年度から錦中学校との親子給食になりました。

錦中学校から届く給食は、保温・保冷バックや二重構造の食缶で、スープだと70℃近くあることも。四馬神の道路が閉鎖したときも、間に合うように届けてくださいました。本当にありがたいことです。

子どもたちに感想を聞いてみると...

- ☆ フレンチサラダにみかんが入っていて、おいしい!
- ☆ コーンピラフ、好きな味だった!
- ☆ (美川の給食ではあまり出たことがなかったうすら卵を見て) **先生! その恐竜のたまごみたいなのください!**



etc.

抵抗なく、もりもり食べている様子です。

「美川の給食のアレが食べたい!」などのご意見もお待ちしています。

錦の給食と美川の給食のよいところが、さらに深まっていけばいいなと思います。

