

## 朝の運動(サーキットトレーニング)

瞬発力(幅跳び)・握力(雲梯や鉄棒)など課題となる力を向上させるメニューを織り込みながら運動場を周回します。



## 全校体育

ボールゲームや集団行動など多人数での活動が適している学習はルールを工夫して全校で取組みます

