

「岩国市 PTA 連合会指導者研修会に参加して」 美川小学校 PTA 副会長 中村 雅美

5月に岩国市 PTA 連合会定期総会・指導者研修会が開催され、初めて参加させていただきました。午後からは「見逃さないで！子どもの心の SOS」という演題で講演会がありました。3人の男の子をもつ私には、とても興味のあるものでした。

まず、講師の方が言われたのは、今の子どもをめぐる問題の根っこは「自己肯定感の極端な低さ」なのだそうです。自己肯定感とは、自己評価、自尊感情のことで、簡単に言うと自分に自信のない子、自分を大切にできない子が増えてきているそうです。

原因としては、「いじめ」や「虐待」などの他、親との関わりが希薄になってきていることもあげられました。過干渉と放任はしてはいけませんが、スキンシップをし、話を聞き、子どもの気持ちを汲んで言葉にして返すことが大事なのだそうです。親子の間でも「ありがとう」という言葉を掛け合えれば、相手の存在価値を高めることにもつながるのだそうです。そして、兄弟や友達と比較するのではなく、以前のその子と比べて褒めてあげることが大切だと言われました。

うちの子どもは、思春期を迎え、口数も減ってきています。正直、学校で何があったのか知らない事の方が多いです。難しいのかもしれないですが、変化に早く気付けるように、毎日の会話を大切にしていきたいと思います。

「山口県 PTA 研修大会萩大会に参加して」 美川小学校 PTA 監事 藤本あゆみ

10月に萩市民館で山口県 PTA 研修大会が開催されました。他の学校の PTA の活動内容や組織のあり方、広報の様子などの発表がありました。

教育実践研究家の菊池省三先生の講演もありました。色々な性格の子がいますが、子どもを褒める事が大切だとおっしゃっていました。どんな小さな事でも褒めると嬉しくて素直な子に成長するとおっしゃっていました。私も子どもを褒めるように心がけて生活していこうと思います。

残念ながら、先生のお話は途中までしか聞けませんでした。次の中国ブロック研修大会開催地が岩国市なので、その PR のため、幟と白蛇をもってステージに上がる準備がありました。大きな和太鼓の音に合わせて、2匹の白蛇でしっかりと岩国を PR してきました。

**編集後記**

2学期は学校外での活動や体験活動が多く、その様子が分かるように写真を選び、原稿のお願いをしました。おかげさまで、無事「スマイル」2号を発行する事ができました。ありがとうございました。皆さんよいお年をお迎えください。来年もよろしくお祈りします。