

今日のメニューはスタミナチャーハンです。そしてワントンスープはふわふわ、冷凍ヨーグルトで口はさっぱりしました。

さあ、いよいよ市新人体育大会、体育祭練習とエネルギーが必要な季節です。しっかり食べて、寝て、運動して充実の時間を過ごしていきましょう！

