

Rising Moon



短冊をぎゅっと

にぎって空を見る



作 福岡県 中学生

梅雨明けはまだなのですが、早くも猛烈な暑さが到来しつつある今日この頃、保護者の皆様、いかがお過ごしでしょうか。来週からは連日、30度超えとなる予報です。ご用心ください。

生徒たちは、過日Ⅰ学期期末テストを終え、結果も出ました。学期末懇談会では、Ⅰ学期のお子様の生活状況についてご報告させていただきます。頑張ったことについてはしっかり褒め、課題としてあがったことはIメッセージを届けてほしいと思います。冒頭申しましたように、今週からは毎日30度超えの暑さのようです。お子様の熱中症対策をお願いします。(お茶、帽子など)

GHP (グロ잉ハートプロジェクト) が実施されました



近年、学校における自殺予防教育の推進が求められており、各校では毎年、全国の学校でこのGHPが実施されています。具体的には、「SOSの出し方に関する教育」です。

「SOSの出し方に関する教育」とは、「子供が、現在起きている危機的状況、又は今後起こり得る危機的状況に対応するために、適切な援助希求行動(身近にいる信頼できる大人にSOSを出す)ができるようにすること」、「身近にいる大人がそれを受け止め、支援ができるようにすること」を目的とした教育です。

本校では、6月26日(金)、小林スクールカウンセラーが、7年生と8年生を対象に表題の「GHP(グロ잉ハートプロジェクト)」を実施しました。テーマ:『SOSの出し方 ~こころやからだのコントロール』による講話と演習でした。具体的には、① こころとからだの話、② 自分の感情への気付きと言語化→「からだ」へのアプローチです。

下の写真は、8年生の授業風景です。



子どもたちのSOSの受け止め方や子どもたちのサインに対し、子どもたちと日々接している学級担任や養護教諭などの教職員は、子どもたちへSOSの出し方を教えるだけでなく、子どもたちがSOSを出しやすい環境を整えることが重要だと考えています。日々、生徒の声に耳を傾けるとともに、その様子をしっかりと見ていきたいと思っています。

SURの近況

4年目を迎えたSURは、現在7人の生徒が登録し、一日平均3名が通室しています。

教育相談だよりNO. 3で紹介しましたが、連続通室日数はその後、567日まで伸びています。

通室生は日々、自分のペースで学習を進めていますが、数学はサポート教員が1対1で指導しています。皆、頑張っています。

3回目の満開

昨年の12月、SURに飾られたシクラメンが3回目の満開を迎えました。ということは、このシクラメンは、半年以上にわたって咲き続けているということ。SURは3階で、日当たりがよいからでしょう。生徒も、サポート教員も日々癒されています。めざせ、4回目!



特集 七夕の歴史・由来～七夕飾り・短冊



七夕は、中国の牽牛(けんぎゅう)、織女(しょじょ)の星祭りが渡来し、日本古来の民間信仰に重なった年中行事である。「たなばた」は、棚(たな)の構えのある機(はた)、つまり、布を織る織機(しょき)のことである。あるいは、布を織る棚機津女(たなばつめ)からきており、それが織女星(しょじょせい)を指すことになった。

一年に一度、天の川をはさんで再会するというロマンチックな説話がうけ、笹竹にさまざまな願いごとを書いた五色の短冊を結びつけるということも、星に願いを託すという風習として受け継がれている。元は、機織(はたおり)、裁縫(さいほう)の上達を願ったものだという。

七夕の夜、「少しでも雨が降れば二人は会えない」とする説もあれば、「雨でも二人は会える。雨は織姫のうれし涙であり、雨によって汚れが洗われる」とする説もあるそうです。みなさんは、どちらの説に一票を投じますか？

さて、「星の願いを」と言えば、ディズニーランドが思い浮かびます。ディズニー映画『ピノキオ』の主題歌です。一緒にどうぞ。

*When you wish upon a star
Make no difference who you are* ～



【参考】 いつも願い事が叶う人の共通点は、「ポジティブ思考」だそうです。

ポジティブ思考の人は、トラブルが起きても前向きに捉えます。たとえ失敗するようなことがあっても、くよくよと悩み続けません。「次はきっと大丈夫！」と積極的に挑戦し続けるため、願いが叶いやすいのです。

そんなポジティブ思考の人は、無意識にある行動を取っています。

具体的には、こんな行動です。

- ☆ 失敗を恐れず、まず挑戦する
- ☆ 夢や目標をハッキリと自覚する
- ☆ 変化を楽しむ
- ☆ 中途半端なところで諦めない



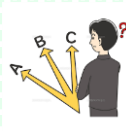
いつでもポジティブに考え、「私ならできる!」と自分を信じ、挑戦し続けることが大切です。

～ Northmall + より ～

【ここに響く言葉 Vol.11】

我が子に伝えたい言葉

- 人生には必ず終わりがやってくる
どれだけ苦しいことや悲しいことがあっても
さいごは笑えるような自分を描きながら
生きていくなだよ
- 自分で選んだ道を後悔しないこと
これでよかったと思えるような道を作っていけばいい
- 人を許し 自分を許しなさい
そして 思い通りにならない時こそ
心が成長するチャンスだと思い
感謝しなさい
- 努力は実らないこともある
だけど 努力した経験には自信という花が
咲き あなたの力の一部となるよ
- 人にやさしく 自分にもやさしく
全てに感謝して生きる
今日もこの命に ありがとう



【ここに響く言葉 Vol.12】

人生の格言(4選)

- ☆ 人が自分のために使ってくれた時間は、「**その人の命である**」ことを忘れるな。
- ☆ 心の声に耳を傾けて、「**あなたの感覚**」という一番大切なものを信頼してください。
- ☆ 「**なりたい**」と願えば、心が自然と動き出す。
「**できる**」と言え、脳が段取りをはじめる。
「**やる**」と決めれば、足が勝手に、前に出る
- ☆ 「**明るく生きる**」と覚悟して生きている人に、「**運**」は味方する。

*6月に校内にも掲示した言葉です。



今後のスクールカウンセラー来校日



7月9日(木) PM ・ 8月6日(木) AM ・ 8月28日(金) 終日

