

○●○ 2026年7月 麻里布中学校バレーボール部練習計画表 ○●○

チーム目標:

個人目標:

日	曜日	学校行事等	時間	場所	備考
1	水		放課後-17時	体育館	
2	木	部活なし	OFF		
3	金		放課後-17時	体育館ステージ	
4	土		OFF		
5	日		OFF		
6	月		OFF		
7	火		放課後-17時	体育館ステージ	
8	水	部活なし	OFF		
9	木		放課後-17時	体育館	
10	金		放課後-17時	体育館	
11	土		OFF		
12	日		OFF		
13	月	保護者懇談、部活なし	OFF		
14	火	保護者懇談、部活なし	OFF		
15	水	保護者懇談、部活なし	OFF		
16	木		放課後-17時	体育館ステージ	
17	金	終業式/職員会議	OFF		
18	土		OFF		
19	日		OFF		
20	月	海の日	OFF		
21	火		OFF		
22	水	県選手権大会	8-10	体育館	
23	木	県選手権大会	OFF		
24	金		8-10	体育館	
25	土		8-11	体育館	練習試合vs通津
26	日		OFF		
27	月		8-10	体育館	
28	火		8-10	体育館	
29	水		OFF		
30	木		OFF		
31	金		8-10	体育館	

※変更の可能性あり（特に休日の練習）変更があれば、スクリレ等で連絡します。

8月9日（日）岩国地区中学生新人バレーボール大会（愛宕SC）

8月22日（土）岩国市近郷新人バレーボール大会（愛宕SC）

【新チーム始動！】1・2年生での新体制のスタートです。新チームのスタートにあたって、『仲間を大切にする』『全てのことに感謝する』『いつでもどこでもどんなときでも信頼される言動をする』この3つのことを大切に、活動してほしいと思っています。あなたたちはどんなチームをめざしますか？新チームとしてみんなで大切にしていきたいことは何ですか？新チームの土台を創り上げていく大切な1ヶ月になります。しっかりとみんなでコミュニケーションを取りながら、いいチームの雰囲気をつくっていきましょう！

【百折不撓】意味：何度失敗しても立ち上がり、信念を曲げないこと

あなたたちの練習着の背中に背負っている言葉です。この言葉を体現するチームでありたいですね。