

元気

～夢の実現～

麻里布中学校 3年部

第5号

令和8年 6月3日



■薬物乱用防止教室

5/25(月)に、3年生を対象に薬物乱用防止教室が開かれました。学校薬剤師の河田先生を迎え、毎年3年生を対象に行われているこの教室ですが、今年度は覚醒剤などの違法薬物の話ではなく、最近、若者の間で問題になっているOD（オーバードーズ）についての話でした。事前アンケートで、なんとなく知っていたようですが、薬剤師さんから詳しく教わり、一般販売薬でも用法・用量を守らなければ非常に危険なことがしっかり理解できたようでした。

6/15(月)には人権参観日の後、引き渡し訓練が実施されます。どちらも是非御参加ください。



薬の体における役割と害について



薬学実習生の本校卒業生も話をしました



保健委員代表のお礼の言葉



司会も保健委員が務めました

覚醒剤や大麻などもだけど、それに限らず、市販薬を飲むこと（オーバードーズ）もとても危険だということが分かりました。オーバードーズは、気軽にできてしまうので、いざ正気を失ったときやってしまいそうで怖いと感じました。日頃から相談することが大切だと思いました。

近年、同じ年代の人たちが、薬物乱用をして怖いと思いました。オーバードーズという言葉が身近に感じられました。何か相談したいのにできないということを知って、自分たちの年代の人たちが一人でも多く薬物乱用や依存症から抜け出してほしいと思いました。

市販の薬でも飲み過ぎるととても危険なものになると分かりました。それに頭では分かっているけど、心は限界になるとどうしても手を出してしまうことを知って、限界になる前に助けを求められるようにしたいです。

友人や先輩、上司などの誘いであつたり、ネットでの誘い、それをしっかり断る必要があるなと思いました。犯罪行為にあたることなので、絶対にしないようにします。これからストレスなどを抱えてもそれなりの対処法が見つかると思うのでそこから解決する必要があるなと思いました。

僕が一番驚いたことは、大麻や覚醒剤などを使用する人がほとんどなのかなと思ったけど、身近にあって僕も飲んだことのある市販薬がオーバードーズに使われていたことです。もし、友だちに誘われたりするときには、やらないときっぱり言うこと。悩みがあったら家族などに話そうと思いました。

薬物乱用防止教室を終えて、薬は決まった量の薬をしっかり飲んでいきたいと思います。一人で辛い思いをしている人の相談に乗れるように声をかけていきたいです。薬物乱用にならないよう気をつけていきたいです。

覚醒剤や麻薬ではなくて、身近な市販薬、処方薬も用法や用量を守らないと、危ない薬と言うことを改めて知り、正しく使わないといけないと思った。そして、オーバードーズのきっかけをつくらないように相談したりしたい。

オーバードーズの原因の多くが、悩みなど心に関するものということが分かりました。私にはいつも話を聞いてくれる親友がいるので本当にありがたいなと思いました。薬を購入するときはきちんとルールを守りたいです。

■道徳「町内会デビュー」

5/28(木)の道徳科の授業は「町内会デビュー」（内容項目：自主、自立、自由と責任）。生徒総会を前に考えを深めました。今年度の生徒総会の討議は「挑戦～愛で麻里布（ふるさと）を身近に～」です。少しだけ町内会（自治会）のことが身近になったようです。



道徳科の授業でも Chromebook 使ってます



きちんと立って発言しています



自席を離れて級友との意見交換



素敵な発言の後には拍手で

■生徒総会「挑戦～愛で麻里布（ふるさと）を身近に～」

5/19(金)学校運営協議会の方々の御臨席のもと生徒総会が開かれました。生徒会役員や議長・副議長・書記を務めた生徒達は、前日まで何度も打ち合わせを行い、リハーサルを経て当日を迎えました。議事では令和8年度の生徒会活動についての執行部・各委員会からの発表があり、その後議題審議に入りました。1つめの議題は「地域との関わりを増やすには」で、挨拶運動や清掃活動を一緒に行えるといいのではないかなという意見などが出ました。次に「地域の方に愛される理想の麻里布中学校生」について話し合わせ、ルールやマナーが守れる麻中生、困っている人を助けられる麻中生になろうという意見が出ました。3年生は自分事として考え、しっかり意見を聞き、しっかり発言もできました。



準備から頑張った生徒会役員



議長・副議長・書記



全体の雰囲気



議題の設定について



手を挙げて発表

■進路ミ二情報

5月より、私立高等学校や国立高等専門学校等では土日を中心にオープンスクール（オープンキャンパス）が開催されています。既に参加された生徒・保護者の方もいらっしゃると思います。昨今では、ホームページや中学校を通して配付するチラシのQRコードなどから各自で申し込むことが多くなりました。行きたい高等学校、ちょっと気になる高等学校の情報は、しっかりキャッチして、積極的にオープンスクールに参加することをお勧めします。

公立高等学校のオープンスクールは例年夏休み中に行われることが多く、6月末から7月初めにかけて案内が参ります。高等学校から中学校への案内があれば、進路情報コーナーに貼付すると共に学級担任から生徒へアナウンスします。希望者は、担当者へ申し出て各自で申し込むか、中学校を通じて申し込む（高等学校によって異なる）ことになります。今日(6/3)現在、山口市の**山口県立西京高等学校**（県立で県内唯一の体育コースのある高等学校）のオープンスクールの案内が来ております。中学校を通じての申し込みですので、希望者は6/16までに担任まで申し出るようにと伝えています。

■進路希望調査

3年生になり、第1回目の習熟度テストの結果が返却されました。昨年度末にもとらせていただきましたが、2回目の調査をしています。

春休みを経て、いろいろと御家族で話し合われるなどされていると思います。注意事項をよくお読みの上、6/18までに御提出ください。

■そろそろ定期テストです

6月22日(月)から第1回定期テストです。今回のテストはどの教科も範囲がかなり広いですし、9教科あります。テスト発表は15日ですがそろそろテストに向けての準備ができているといいと思います。3年生は定期テストが年間3回しかありません。1回1回のテストを大切に、最善を尽くしてほしいと思っています。

6月の行事予定

6、7(土、日) 選手権予選(13、14 校)

8 日(月) 眼科検診

11 日(木) 個人写真撮影(1、2 組)

部活動写真①

15 日(月) テスト発表・人権参観日・引き渡し訓練

18 日(木) 個人写真撮影(3、4 組)

22 日(月)～24 日(水) 第1回定期テスト

24 日(水) 表彰(15 時頃下校)生徒会各委員会

29 日(月) 全校集会(下校 15:50)

7 月 7 日(火) 部活動写真②