



6月保健目標

歯を大切にしよう

令和8年6月1日  
錦清流小学校 保健室

ぜんこくしょうがくせい は たいかい さんか おんせい  
**全国小学生歯みがき大会に参加しました(5年生)**

6月4日~10日は  
**歯と口の健康週間**



5月21日(木) 1校時に5年生6名が「全国小学生歯みがき大会」(主催：日本学校歯科医師会、東京都学校保健会、ライオン株式会社、ライオン歯科衛生研究所)に参加しました。

指導動画を見ながら、歯みがきだけでなく、噛むことの大切さ口全体の能力を学びました。

5年生6名は真剣にクイズに答えたり、鏡で自分の歯や歯肉を観察したり、実際に歯ブラシやデンタルフロスを使ってみたりしました。



## 「ノーゲームデー」が火曜日になります！

錦清流小学校のみなさんが、保健委員を中心に自分たちで呼びかけて取り組んでいる「ノーゲームデー」。今まで毎週水曜日に行っていましたが、今後は火曜日に変更になります。今後、同じ錦町の宇佐川小学校・錦中学校のみんなとあわせて頑張る取り組みにしていきたいです。

毎週火曜日は、いつもより運動をしたり、本を読んだり、勉強に取り組んだり、家族とお話しをしたりして、ゲームをしない一日にしましょう。

ご家庭で保護者のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



## 6月の予定

- 1日(月)保健指導(1・2年生)
- 4日(木)保健指導(5・6年生)
- 11日(木)保健指導(3・4年生)

- 8日(月)プール掃除(全学年)
- 18日(金)学校保健委員会  
プール監視講習・救急法
- 23日(火)耳鼻科検診(全学年)