



日	曜日	こんだてめい	ざいりょうめい						家庭で とりたい食品 熱量・蛋白質 Kcal, g			
			あかグループの食品 (おもに体をつくるものになる)	みどりグループの食品 (おもに体の調子を整えるものになる)	きいろグループの食品 (おもにエネルギーのものになる)	その他の 食品	1群(穀類・いも類・砂糖)	2群(乳・小魚・海藻)		3群(緑黄色野菜)	4群(その他の野菜・果物)	5群(穀類・いも類・砂糖)
1	金	こくとうパン(小) スコッチブロス フルーツミックス ぎゅうにゅう	イギリスの料理「スコッチブロス」			パン 小くとう						魚介類 種実類 655, 20.1
7	木	たけのこごはん かつおカツ すましじる かしわもち ぎゅうにゅう	端午の節句献立			こめ さとう	あぶら	しょうゆ さけ しお				藻類 果物 691, 28.9
8	金	セルフテリやきバーガー(まるパン テリやきハンバーグ ゆでやさい) はるやさいのグリーンポタージュ ぎゅうにゅう	ほねぶと献立			まるパン パンこ さとう	あぶら	しょうゆ しお				豆・豆製品 いも類 676, 29.9
11	月	ごはん はるまき チャプチェ トックスープ ぎゅうにゅう	韓国の料理「チャプチェ・トック」			こめ						魚介類 藻類 693, 18.4
12	火	ごはん さばのみそに さわにわん オレンジ ぎゅうにゅう				こめ さとう でんぶん						小魚 種実類 605, 23.8
13	水	スラッピージョー (たてわりパン ミートソース) ラビオリスープ ぎゅうにゅう	アメリカの料理「スラッピージョー」			パン パンこ さとう	あぶら	ケチャップ からしこ ウスターソース しお				魚介類 果物 619, 26.4
14	木	ごはん ぎょうつけ そくせきつけ けんちょう ぎゅうにゅう	山口県郷土料理「けんちょう」			こめ でんぶん パンこ	あぶら					いも類 果物 641, 22.4
15	金	コッペパン マーシャルピーンズ クリームシチュー ゆウトマトのサラダ ぎゅうにゅう	岩国地元食材「岡崎さんの由宇トマト」			パン マーシャルピーンズ						豆・豆製品 きのこ類 681, 28.7
18	月	ちゅうかどん (ごはん ちゅうかどんのぐ) ぎょうざ(1~3年1こ・4年~2こ) ぎゅうにゅう				こめ さとう でんぶん	あぶら	ちゅうかだし しょうゆ				藻類 いも類 651, 34.2
19	火	ごはん いわしのうめに ひじきのにつけ はるやさいのみそしる ぎゅうにゅう	まごわやさしい献立		てつわん献立		こめ さとう					小魚 果物 639, 26
20	水	パン オムレツ(たまご使用) ジュリアンスープ いちご ぎゅうにゅう	岩国地元食材「デナリファームのいちご」			パン さとう	あぶら	ケチャップ ウスター ソース しお				魚介類 藻類 594, 21.9
21	木	カレーライス (ごはん カレーシチュー) チップスサラダ ぎゅうにゅう				こめ じゃがいも	あぶら	トマトピューレ しょうゆ				豆・豆製品 小魚 677, 20.5
22	金	クロワッサン(たまご使用) トマトクリームスパゲティ マイヤーレモンサラダ ぎゅうにゅう	岩国地元食材「神東ファームのマイヤーレモン」			クロワッサン						いも類 果物 622, 27.1
25	月	ごはん とうふハンバーグのおろしソース あおのりポテト ぶたじる ぎゅうにゅう				こめ でんぶん さとう	あぶら	しょうゆ さけ				魚介類 緑黄色野菜 630, 23.7
26	火	キムタクごはん あつやきたまご(たまご使用) ぎょうざスープ ぎゅうにゅう				こめ さとう さとう	あぶら	しょうゆ さけ みりん				豆・豆製品 果物 654, 22.7
27	水	パン フィッシュアンドチップス (しろみぎかなフライ・ フライドポテト・ケチャップ) ABCスープ ぎゅうにゅう	イギリスの料理「フィッシュ&チップス」			パン こむぎこ でんぶん	あぶら	しょうゆ さけ				藻類 きのこ類 643, 23.4
28	木	ぶたたまどん(たまご使用) (ごはん ぶたたまどんのぐ) たくわんあえ ぎゅうにゅう	かみかみ献立			こめ さとう		かつおぶし しょうゆ				果物 いも類 659, 28.1
29	金	パン ミートボールのデミグラスソースに ヨーグルトあえ ぎゅうにゅう				パン マカロニ さとう	あぶら	しょうゆ さけ				魚介類 種実類 669, 26.5

ごがつ きゅうしよくもくひょう
5月の給食目標

しょくじのマナーを みにつけよう!



がつ いゆくにさん
5月のたまねぎは、岩国産です。



※都合により献立を変更することがあります。