

○●○ 2026年5月 麻里布中学校バレーボール部練習計画表【変更版】 ○●○

チーム目標：凡事徹底！（“凡事”のレベルを上げる）『いつでも・どこでも・一人でも』

個人目標：

日	曜日	学校行事等	時間	場所	備考
1	金	給食なし、部活なし		OFF	
2	土			OFF	
3	日	岩国地区春季錬成大会	7：50現地集合	三井化学体育館	1・2年生：12時半ごろ解散予定 3年生：弁当持参、16時半ごろ解散予定
4	月	岩国地区春季錬成大会	7：50現地集合	愛宕SC	※3年のみ、12時半ごろ解散予定
5	火			OFF	
6	水			OFF	
7	木		放課後～17時	体育館	
8	金		放課後～17時	体育館	
9	土		8～11時半	体育館	※練習試合（通津中）
10	日			OFF	
11	月	部活なし		OFF	
12	火		放課後～17時	体育館ステージ	
13	水	部活なし		OFF	
14	木		放課後～17時	体育館	
15	金		放課後～17時	体育館	
16	土		8～11	体育館	※練習試合（岩国VC）
17	日			OFF	
18	月	部活なし		OFF	
19	火		放課後～17時	体育館	
20	水	部活なし		OFF	
21	木		放課後～17時	体育館	
22	金		放課後～17時	体育館ステージ	
23	土		8時15分～11時半	和木中学校	※8時15分現地集合
24	日			OFF	
25	月	部活なし		OFF	
26	火		放課後～17時	体育館	
27	水	部活なし		OFF	
28	木		放課後～17時	体育館ステージ	
29	金	生徒総会	放課後～17時	体育館	
30	土		8～11	体育館	※練習試合（岩国VC）
31	日			OFF	

※変更の可能性あり（特に休日の練習）変更があれば、スクリレ等で連絡します。

【今後の予定】6/6（土）山口県中学校選手権大会岩国支部予選（愛宕SC）

6/7（日）岩国バレーボールまつり（愛宕SC、岩国商業高校ほか）

1年生が入部して、新体制で新たなスタートです。3年生は残りわずかの一日一日を大切に引退するときには、後悔なく達成感をもてるようにしてほしいと思います。2年生は、1年生の身近な先輩として時には優しく時には厳しく後輩を導ける先輩であってほしいと思います。1年生は、先輩のいいところをたくさん吸収して、これから成長していけるように頑張りましょう！素直な気持ち、感謝の気持ち、自分から学ぶ姿勢が大切です。

【百折不撓】 意味：何度失敗しても立ち上がり、信念を曲げないこと

あなたたちの練習着の背中に背負っている言葉です。この言葉を体現するチームでありたいですね。