



かけはし 岩国市立錦中学校だより 第13号

令和7年(2025年)12月24日(水)

<https://www.edu.city.iwakuni.yamaguchi.jp/site/nishiki-j/>



1日の最高気温が37度前後の時期にスタートした2学期も本日で終了しました。皆様のご協力・ご支援のおかげで、小中合同で開催した錦体祭や持久走大会、文化祭など多くの行事を無事に終え、長い2学期を終了することができました。お世話になりました。

終業式では、「新年に向けて新たな目標を立て、達成のために努力してほしい」と考え、次のような話をしました。

……前略……

1学期や2学期、小学校から中学校、就職、成人式、というように人生には【節目】というのがあります。この【節目】は【人が変わる、自分を変える】チャンスです。1月8日から始まる3学期は、学年の総仕上げの学期でもあります。大きな【節目】です。

新年を迎えるにあたって目標を立て、良い1年間を過ごしてほしいと思います。

今月の月頭集会では、心が変われば・・・という話をしました。人が成長するときには心、行動、習慣・・・と変わっていきます。先日は言いませんでしたが、この先に変わるものが2つあります。習慣が変われば、つまり、毎日の行動が変わればその人の人格が変わります。人格が変われば、自分の言動が変わるので、周囲の評価も変わってきます。そして、最後には人生が変わります。

例えば、家庭学習をする習慣がなかった人が「家で毎日勉強しよう(心)」と決意して「勉強し始めた(行動)」とします。それを毎日続けると「習慣」になり、同時に、「困難にまけず、自分を律して努力できる人」になるので、考え方、すなわち、「人格」が変わってきます。そうすると、周囲の評価が変わります。もちろん、成績も上がり、人生の選択肢も増え、夢が叶えられるようになります。つまり、人生が変わるのです。

このように、人の人生は、心 → 行動 → 習慣 → 人格 → 人生の順番で変わっていきます。人が何かをするとき、一番基本となるのは「心」です。

新年は、大きく成長するチャンスです。良い決意をして、良い目標に向かって行動を始め、良い習慣をつくって周囲から応援してもらえる人になり、夢の実現に向かって頑張る年にしましょう！

皆さま、良い年をお迎えください、来年もよろしくお願いいたします。