



# かけはし

岩国市立錦中学校だより 第12号

令和7年(2025年)12月12日(金)

<https://www.edu.city.iwakuni.yamaguchi.jp/site/nishiki-j/>



澄んだ空気の凜とした朝を迎える季節となりました。先日は、今シーズンの初雪が降りましたが、生徒は寒さに負けず、毎日元気に頑張っています。

3年生は、いよいよ進路選択の時期になり、自分の将来について真剣に考えています。人生の中で、初めての大きな「試練」かもしれませんが、全員が乗り越えて次のステージに進んでくると信じています。

1・2年生は、次の生徒会役員を決める選挙活動の期間に入っています。来年度の錦中学校のリーダーを決める大切な選挙になります。一人ひとりが本気で考え、雰囲気になんか流されることがなく役員を選出してほしいと思います。

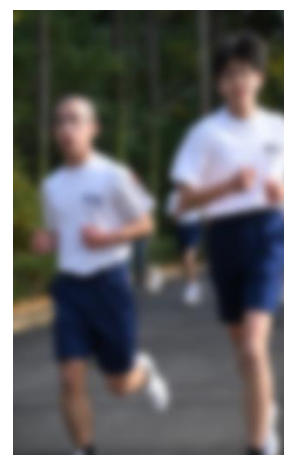
## ○12/2(火) 小中合同持久走大会、頑張りました!!

温かいご声援と安全確保へのご配慮をいただき、ありがとうございました。皆様のご協力のおかげで、無事に終えることができました。

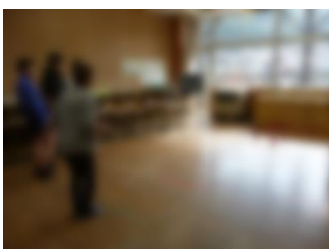
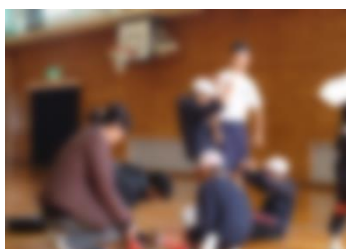
子どもたちも安心して力走し、力を出し切ることができました。また、持久走後のレクリエーションにも多数ご参加いただき、一緒に楽しいひとときを過ごすことができました。

重ねてお礼申し上げます。ありがとうございました。

### < 持久走大会 >



### < ふれあいレクリエーション >



## ○12／1(月)月頭集会

12月の月頭集会では、「2学期を振り返りながら来年に向けて目標を立ててほしい」と考え、次のような話をしました。

……前略……

2学期の始業式では、「一生懸命」と「振り返り」をお願いしました。「何事も一生懸命がんばる」、「自分の言動を振り返って成長につなげる」という気持ちを忘れずに2学期の行事や学習に取り組んでほしい、という話をしました。

「何事も一生懸命がんばって、振り返った後は必要なことをその後の生活に生かしていく、生活を改善していく」ことが大切です。そのためには、皆さんの思い、すなわち「心」が重要です。人は、「心」が変われば「行動」が変わります。「行動」が変われば「習慣」が変わります。心、行動、習慣、の順番に変わっていきます。

この先に変わるものが2つあるのですが、それはまた別の時に話しますね。

例えば、家で勉強する習慣がない人が「家で毎日勉強しよう(心)」と決意して、「勉強し始めた(行動)」とします。それを毎日続けると「習慣」になります。心、行動、習慣、と変化していきます。さらに続けていくと、それまでと違った「良いこと」がありそうですね。

……中略……

このように、人が何かをするとき、一番基本となるのは「心」です。来月は新年になります。良い決意をし、目標に向かって行動を始め、良い習慣をつくっていきましょう！

## ○12/4(木) 命の始まりを学ぶ会(3年生)!!

美川保健センターや地域の方のご協力をいただき、3年生が「命の大切さ」について学習しました。オムツ交換や抱っこの仕方等を学習した後、赤ちゃんの人形を使って実践練習を行いました。始めはぎこちない様子でしたが、次第に慣れた手つきで練習していました。

将来のための貴重な体験となりました。どんな時も「命を、そして自分を大切にしなければならない」という話も聞き、これからの人生の指針となる有意義な時間を過ごしました。

