



おうちの人と
よみましょう！

令和7年 6月

岩国市立宇佐川小学校

ほけんしつ

こんにちは！梅雨に入ったため、きれいな雨音とかわいいカエルの鳴き声が、学校にひびきわたっていますね。雨がふると外で遊ぶことはできませんが、体育館で元気いっぱいに遊んでいるみなさんを見ることがで嬉しい思っています！梅雨のじきも、みんなでいっしょに楽しく過ごしましょうね！

6月のほけんもくひょう

歯をたいせつにしよう

健康診断がおわりましたね！

みなさんがかっこいい姿勢で受けてくれたおかげで、無事にすべての健康診断がおわりました。歯科検診の結果を、おうちの人といっしょにかくにんすることができましたか？

むし歯は早めの治療がとても大切なので、気になる歯があれば、歯医者さんへ行って、みてもらいましょう！また、大人になっても健康な歯でいるために、ていねいな歯みがきもがんばりましょう！



できているかな？

「クイズ」歯の役割はどれ？

は



きれいに発音できるように助ける



こたえ なんと…… 全部！

正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしていても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でもし歯菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



かがみ 鏡を見ながらみがいて、
みがき残しがチェックする

すいせい 水泳のじゅぎょうがはじまります♪

もうすぐ水泳の授業が始まりますね！プールでの学習を楽しむためにも、プールの前の日にチェックすることや、約束をしっかり守りましょう！



すこやかにしきチャレンジについて

今年も[すこやかにしきチャレンジ]を行います！みなさんは、お家にいるとき、ゲームやスマホを見ることが多いのではないでしょうか？画面ばかり見ていると、睡眠不足や体力・視力の低下、依存症など、心と体に悪い影響がで出来きます。この[すこやかにしきチャレンジ]を通して、少しでもゲームをしない時間を増やしたり、生活リズムをとのえようとしたりと、意識して生活できるようになってほしいと思っています。

★ [すこやかにしきチャレンジ] の取り組み方★

Step 1 : おうちの人といっしょに目標を決めよう！

Step 2 : 6/17(火)から1週間チャレンジ開始！

Step 3 : 自分のチャレンジをふりかえろう！



保護者の方へ

6月の学校公開1日目に、学校保健安全委員会を予定しています。今年度も水泳の授業が始まることにともない、救命救急について、日本赤十字社の方を講師にお招きし、救命救急講習会を行います。

★日時 令和7年6月18日(水) 13:30~14:20

★場所 宇佐川小学校 体育館

★内容 心肺蘇生法、AEDの使い方

ご参加をお待ちしております！

