



令和7年 4 月  
岩国市立 錦中学校  
保健室

### 🌸 ご挨拶 🌸

ご入学、ご進級おめでとうございます。はじめまして！この度、新しく養護教諭として着任した、室 理香子（むろ かりこ）です。先生になって初めての学校なのでごくドキドキしていますが、錦中学校のみなさんにお会いできるのをすごく楽しみにしていました！みなさんが充実した学校生活を送ることができるように、心や身体の健康面でサポートしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## 4 月の保健目標

### 基本的な生活習慣を整えよう

### ★保健室はこんなところ★



🌸 ケガをしたときや、体調が優れないときに来るところ



🌸 悩みや話したいことがあるときに来るところ



🌸 体や心について知りたいときに来るところ

### ★保健室のルール★



①必ず担任や授業担当の先生に伝えてから来ましょう！



②体調が優れず休んでいる人もいるため、静かにしましょう！



③保健室の物は勝手に触らないようにしましょう！



# 健康診断が始まります



今週から、健康診断が始まります！健康診断は、みんなが毎日学校に来て、勉強や部活を頑張ったり、友だちと遊んだりできるように、【病気がないか】、【生活で注意することはないか】、【問題なく成長できているか】などを確認する大切な体について知ることができるチャンスなので、真剣に取り組みましょう！

## 4月

- ✳14日(月) 14:30～ 身体測定
- ✳15日(火) 13:30～ 心電図検査(1年のみ)
- ✳24日(木) 14:00～ 歯科検診

## 5月

- ✳8日(木) 13:30～ 眼科検診
- ✳20(火)、21日(水) 尿検査(1・2年生)
- ✳28日(水) 耳鼻科健診

## 学校での災害について

保護者の方と  
読んでください！

岩国市教育委員会では、岩国市立の小中学校に在学する児童生徒の不慮の災害に備えて、**独立行政法人日本スポーツ振興センターと災害共済給付契約を締結**しています。

学校の管理下で発生した事故の負傷、給食による中毒、その他の疾病が対象となります。**初診から治療までの医療費総額**(10割分)が5,000円以上の場合(**自己負担額の合計が1,500円以上**)が給付の対象です。

この契約にかかる災害共済掛金は、学校の設置者である岩国市と、災害共済給付契約の対象となる児童生徒の保護者が負担しています。**保護者負担額は、年間460円**です(詳しくは、保健連絡袋に入れて配付した【独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付契約の加入について】をご覧ください)。こちらを学年会計で集金させていただきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

学校での怪我等が起きたときや、ご不明な点等ございましたら、学校までご連絡ください。

## 🌸ようこそ 保健室へ🌸

錦中学校のみなさん、はじめまして！新しく養護教諭として着任した、室 理香子です！既にみなさんの授業に見学に行かせていただいたり、休み時間に遊んだり、少しずつみなさんと関わることができて、嬉しく思っています！保健室は、**いつでも誰でも使える場所**です。錦中のみなさんは、いつも元気いっぱいですが、疲れることもあると思います。ケガをしたときや体調が優れないときだけではなく、心がモヤモヤするときや、話を聞いてほしいときなど、いつでも保健室に来てください！

**主に、月曜日・水曜日・金曜日に錦中学校にいます**(学校行事などの関係で変更することがあります)。**養護教諭が不在時でも、体調が優れなくなったら、無理をせず、いつでの近くの先生に伝えて、休んでくださいね。**

みなさんと、たくさん仲良くなりたいです！1年間、よろしくお願いいたします✳

