

Rising Moon



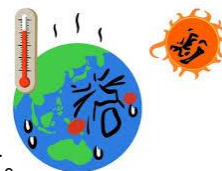
おりとりて

はらりとおもき
すすきかな



作 飯田 蛇笏

「猛暑」・「酷暑」・「厳暑」・「炎暑」・「激暑」・「辱暑」・「劇暑」と、ありとあらゆる表現が用いられた夏休みが終わり、今日からⅡ学期がスタートしました。登校してきた生徒たちの顔からは上記の**七暑**に打ち勝ち、成長した姿が感じられました。Ⅱ学期はいきなり中間テストから始まり、新人大会・体育祭・文化祭と、超ハードスケジュールが続きます。保護者の皆様におかれましては、お子様への温かいお声かけとご支援をお願いいたします。



夏休み後の9月はこんな時なのです！

学校には、いろいろな時期があります。4月は、新しい年度を迎えて心新たにスタートする時期。6月・10月は、様々な問題やトラブルが起こりやすい時期。3月は、次の学年の0学期とも言われ、新年度準備の時期。では、9月はどんな時期でしょうか？



あまり明るい話ではありませんが、一つは、児童生徒の「自殺者」が多い月です。

下表に示す通り、年度によって月別の推移は異なりますが、8月と9月が一つの山になっています。ちなみに、9月10日は、「世界自殺予防デー」(World Suicide Prevention Day)です。そして、その日からの1週間(9月10日～16日)は、日本では「自殺予防週間」です。これは、自殺対策基本法(2006年施行)に基づき策定されたもので、自殺予防に関する様々な啓発活動などが集中的に展開されています。「自殺」は、それだけ社会的な問題になっているということです。学校においても、「自殺予防教育」をそれぞれの発達段階に応じて展開するよう求められています。7・8年生がⅠ学期に実施したGHP(グロウイングハートプロジェクト)もその対策の一つです。

さて、もう一つ。9月と言えば、不登校が増える時期です。長期休業の後には、サザエさんのカツオ君だって、学校に行きたがらない。ちびまる子ちゃんだって同じです。これは誰にも当てはまるかもしれませんね。われわれ大人も、長い休みの後は同様の気持ちになります。

不登校が顕在化してくる時期は、年間の中である程度決まっており、一つは、学校生活への慣れ及び不適応から問題が発生しやすい5～6月。連休明けからが梅雨時までが一つの山です。そして、次がこの夏休み明け。今では、8月下旬に2学期をスタートする学校が増えているので、8月から9月が二つ目の山を迎えるということになります。近年、子どもたちはスマホやゲームを手にし、SNS利用・動画視聴・ゲーム遊びが激増し、生活習慣に乱れが出て、不登校の増加に拍車をかけています。

これを受けて、各学校ではこの9月に、「自殺」と「不登校」、この二つの山を乗り越えるために以下の点に心がけて取り組んでいます。

まずは、「早期発見」・「早期対応」です。その方法として、本校では次の3点に取り組みます。

① 「丁寧な関わりと観察」 ② 「定期的な面接」 ③ 「各種アンケート調査」

この中で、この時期にとりわけ今大事にしたいのは、①「丁寧な関わりと観察」です。忙しいとはいえ、一人一人の子どもへの関わり方を丁寧に、少しでも多くの時間をかけること。そして、子どもたちを、よく「見ること」です。これは、学校のみならず、ご家庭においても心がけていただきたいと思います。

【令和6年】小中高生の自殺者数の最近の動向(月別総数)

文部科学省調査より(人)

		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
令和6年	小中高生計	42	43	28	47	42	53	49	40	58	44	49	32	527
	うち小学生	5	0	0	1	1	0	1	0	4	1	1	1	15
	うち中学生	18	14	10	16	13	15	17	10	13	12	15	10	163
	うち高校生	19	29	18	30	28	38	31	30	41	31	33	21	349
令和5年	小中高生計	43	24	27	53	39	38	43	52	54	61	37	42	513
	うち小学生	3	1	0	2	1	0	1	0	0	3	1	1	13
	うち中学生	14	9	11	12	9	14	12	19	11	22	9	11	153
	うち高校生	26	14	16	39	29	24	30	33	43	36	27	30	347

1年で最も長いⅡ学期を素敵に前向きに過ごすため、日々の生活で心がけたい言葉を紹介しま
す。心に響く言葉がきっと見つかりますよ。 [Lemon8 ライフスタイルコミュニティより]

人生で忘れては いけない 7か条

- ・忘れてはいけないのは「感謝」
- ・決めていけないのは「限界」
- ・捨てていけないのは「情熱」
- ・負けていけないのは「自分」
- ・失っていけないのは「信用」
- ・言っていないのは「悪口」
- ・諦(あきら)めていけないのは「希望」

心が軽くなる お守りの言葉 10選

- ・ありのままの自分でいい
- ・選んだ道を正解にすればいい
- ・立ち止まると視野が広がる
- ・大丈夫！ あなたは一人じゃない
- ・自分のペースで歩けばいい
- ・傷ついた分だけ優しくなれる
- ・失敗した分だけ強くなれる
- ・小さな一歩でも前に進めばいい
- ・幸せはいつもあなたのそばにある
- ・悩んだ分だけ成長できる

おばあちゃんのお守りの言葉

- ・ひらがなは、「あい(愛)」で始まり「をん(恩)」で終わる
人も「愛」をもらって生まれ、「恩」を返して終わるもの
- ・綺麗な花よりも、綺麗な花を咲かせる土になりなさい
- ・2, 3人に嫌われても、地球にはあと80億人もいるんだよ
- ・大変な時は、「大」きく「変」われるとき
- ・色鉛筆と同じ、好きで大切な物から先に無くなるの
- ・人生は、壮大な暇つぶしみみたいなもの 楽しくやりなさい

忘れてはならないこと

- ・自分の人生は自分のもの
- ・誰かの犠牲にならなくていい
- ・いつからでも幸せになっていい
- ・失敗を気にしすぎなくていい
- ・未来を心配しすぎなくていい
- ・自分に完璧を求めなくていい
- ・ツライ時は立ち止まっていい
- ・弱音を吐いて人を頼ってもいい
- ・自分はいつでも自分の味方でいること

優しく救われる 言葉 10選

- ・「今日は何もしなくていいよ」
- ・「泣きたいときは、泣いていいよ」
- ・「あなたは、ちゃんと頑張ってる」
- ・「うまくできない日があっても大丈夫」
- ・「全部じゃなく一つずつでいい」
- ・「しんどいのはちゃんと生きてる証拠だよ」
- ・「誰かと比べなくてもいい」
- ・「あなたが笑える日を私は待っている」
- ・「休むのも、進むうちのひとつ」
- ・「それでも今日生きていてくれてありがとう」

【岩国ひがし学園 小中合同研修会】

8月6日(月)、標記研修会を開催し、岩国ひがし学園全教員による熱い協議が行われました。前半の熟議には、学校運営協議会委員さんをはじめ、児童生徒代表も参加し、「きく力の育成」・「言葉遣いの向上」・「体力の向上」について意見交換しました。後半の「こころの部会」では、「全国の不登校の現状」・「各校の情報」などを共有しました。

【Ⅱ学期当初のスクールカウンセラー来校日】

9月8日(月) PM ・ 9月22日(月) 終日 ・ 9月29日(月) 終日

申し込みは、担任の先生、または、教育相談担当(村井)まで 22-0108