



令和7年度
岩国西中学校
第282号
令和7年6月19日(木)
TEL0827-47-2009

ネガティブ・ケイパビリティ

校長 山本 貴之

早いもので、4月に新年度がスタートして、もうすぐ3か月が経とうとしています。5月には、1年生は錦帯橋遠足、2年生は広島研修、3年生は修学旅行と、1学期の大きな行事を無事に終え、生徒たちは日々たくましく成長しています。また、6月下旬には今学期の学習の締めくくりとなる学期末テストも控えており、日々の学習にも集中して取り組んでいます。子どもたちが、これまで順調に学校生活を送れているのは、日頃から保護者・地域の方に温かく見守られているからです。心から感謝申し上げます。

さて、近年「ネガティブ・ケイパビリティ」という言葉を、あちこちで目にしたり聞いたりすることが増えてきました。ご存じの方も多いと思いますが、「ネガティブ・ケイパビリティ」とは、「どうにも答えの出ない、どうにも対処しようのない事態に耐える能力」のことだそうです。私がこの言葉を知ったのは、数年前に参加した研修会で講師の先生が紹介してくださったときでした。この言葉を知る前までの私は、どうすれば「ポジティブ・シンキング」になれるか、ということに重きを置いて日々の生活を送っていたと思います。失敗したとき心をどう切り替えるかであったり、困難な場面に遭遇したとき思考をどう前向きにもっていくかであったり、そういったことが大事だと考えていました。確かにそれはそれで、とても重要なことです。「ポジティブ・シンキング」に助けられたことも何度もあります。しかし、それだけではどうしても行き詰まることもあるのも事実です。気持ちを前向きにもっていこうとしても、状況や環境によっては無理が生じる場面が私自身何度もありました。この言葉を知ったときも、まさにその状態の時、「『ネガティブ・ケイパビリティ』とは、『どうにも答えの出ない、どうにも対処しようのない事態に耐える能力』のことです。これからの時代、この考え方が大事になってきます。」と講師の先生がおっしゃったとき、「これだ!」と思ったことを今でも鮮明に覚えています。

少し考えれば、いくら自分の考え方を変えても自分がいくら前向きに頑張っても、どうにもならない状況になることがあるのは自明の理です。そのときに無理に頑張り続けても、心身に疲れが生じ、良い方向に進むどころか良くない方向に知らず知らず進んでしまうこともあります。それよりも、性急に答えを出そうとせず、結論を焦らず粘り強く耐えていくことで、解決の機会をうかがっていくという方法が現実的であり、心身の健康にもプラスに働くのではと今では考えています。「ポジティブ・シンキング」と「ネガティブ・ケイパビリティ」を、状況に応じてバランス良く取り入れ、したたかに「生きる力」をもっていきたいと思う今日この頃です。

7月行事予定

- 3日(木)救急法講習会 3校合同耳鼻科健診(1・3年)
- 4日(金)3年高校説明会
- 8日(火)あいさつ運動
- 9日(水)生徒総会
- 11日(金)放課後学習会
- 14日(月)スポーツマッチ
- 15日(火)安全点検 薬物乱用防止教室
- 16日(水)個人懇談1日目
- 17日(木)個人懇談2日目
- 18日(金)終業式
- 21日(月)海の日



8月の学校閉庁日・・・8/12(火)～8/15(金)

新着任教職員・自己紹介(第3回)

氏名; 田内 幸(たうち みゆき)

担任等; 校務員

P R 今年4月より校務員として勤務しております。

校務員の仕事は前々から興味を持っておりました。岩国西中は地域性も強く、人々の触れ合いの場が多いところも魅力です。生徒間の仲も良く、素晴らしい学校であると思います。

これからも、先生方、生徒達と素晴らしい時間を過ごしていけるよう、頑張って参ります。

宜しくお願い致します。

5月には各学年、校外研修がありました！

感想や「成長を実感したこと」の抜粋です

3年生～修学旅行～ 5/22(木)～5/24(土)

- 京都の研修で迷ったときやバスに乗れなかったときに、みんなを引っばってくれる人がいて、ちゃんと目的地まで時間内に着いてすごいと思いました。
- ハツ橋作りをするのがとても難しかったけど、上手にできました。電車の乗り換えが楽しかったです。
- 周りの様子を見て切りかえたり、時間通りに行動したりすることができるようになったと思います。
- 公共機関を利用するときに、迷惑がかからないようにできた。広島研修の時よりもバスの乗り降りや乗り換えがスムーズにできた。

2年生～広島班別自主研修～ 5/23(金)

- 広島原爆記念資料館に行って思ったよりたくさんの情報や物がありました。悲しい気持ちになりました。
- 僕はこの学習を通して、戦争から何十年たった今でもまだ苦しんでいる人がいる事を知りました。戦争は国民全体を巻き込むとても残酷な行為だと思いました。
- ドイツ人の方に紹介（英語ミッション）を聞いてもらいました。岩国の白へび、鶉、錦帯橋、岩国城、そしてソフトクリームを紹介しました。岩国の魅力を僕たちで伝えることができてよかったです。

1年生～錦帯橋遠足～ 5/23(金)

- 山登りで頂上に行く達成感を知った。
- 知らない人でも疲れていても、笑顔で明るくあいさつができたこと。
- 岩国城の中にいろんな道具があったから岩国城の歴史が少し気になったので、調べてみたいと思いました。
- 時間を見て行動し、集合場所に間に合うようにした。他の人もいたので迷惑にならないようにした。
- これからの学校生活で助け合って行動していきたい。



3年生：修学旅行



2年生：広島研修



1年生：錦帯橋遠足

環境美化ボランティア

6月15日(日)、南河内駅周辺の草刈り清掃に10名の生徒が参加しました。刈られた草を運搬する作業が主でしたが、地域の方と交流しながら共に汗を流すことができました。今後ともこういった協働の機会を大切にしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



アサギマダラさん待ってるよ！

5月28日(水)、学校運営協議会の藤村会長に教わりながら、全校生徒で「フジバカマ」を植樹しました。この「フジバカマ」には、「アサギマダラ」という美しい蝶が好んで集まってくるそうです。植樹した正門付近が美しい景色となるのを楽しみに苗を育てていきたいと思っています。

