

ほけんだより4月号

令和7年4月
玖珂小 保健室

1年生のみなさん 入学おめでとうございます。

2～6年生のみなさん 進級おめでとうございます。新しい学年を元気にスタート

させましょう！

健康診断についての大切なお知らせ



健康診断の日程や提出物についておうちのひとと確認をしましょう。

項目・実施時間	日にち	学年	連絡事項
身体測定 2～3校時	4/10(木)	2・5年	・メガネを使うことがある人は、メガネをかけて視力検査します。
	4/11(金)	1・3年	・女子は髪を結ぶ場合、低い位置で髪を束ねるようにしましょう。(高い位置で髪を束ねると、身長を測りづらくなるため)
	4/14(月)	4・6年	
心電図検査 (10:50～)	4/25(金)	1年	☆提出物があります。 ①心電図受診票 ※配付日：4/9(水) 締切日：4/14(月) 欠席の場合は、他校での検診となります。
尿検査	5/20(火)	全学年	再検査日は後日お知らせします。
内科検診 (13:00～)	5/12(月)	6年	☆提出物があります。 ①結核健康診断問診票 ②運動器検診保健調査票 ※配付日：1年…4/9(水) 2～6年…4/10(木) 締切日：4/14(月)
	5/19(月)	1年	
	5/21(水)	3年	
	5/26(月)	2年	
	5/28(水)	4年	
	6/2(月)	5年	
歯科検診 (13:00～)	5/9(金)	6年	☆提出物があります。 ①歯科事前問診票 ※配付日：1年…4/9(水) 2～6年…4/10(木) 締切日：4/14(月)
	5/13(火)	1年	
	5/20(火)	2年	
	5/23(金)	3年	
	5/27(火)	4年	
	5/30(金)	5年	
眼科検診 (13:30～)	6/6(木)	1～3年	当日は、前髪が目にかからないようにしておいてください。
	6/13(木)	4～6年	

※耳鼻科検診(対象1・5年)は2学期に実施します。

健康診断はなんのためにするの？



- ① 自分の体について知る。
自分の体の成長や、どこか具合が悪いところがないかなどを知ることができます。
- ② 病気の早期発見と早期治療
様々な検査を通して、病気を早く見つけることができます。また、早く治療することにもつながり、病気の悪化を防ぐことができます。



おうちの方へのお知らせ

① 感染症による出席停止について

出席停止となる感染症にかかった場合、感染症名や出席停止を指示された期間など、スクリーンや電話等でお知らせください。
※市への報告がありますので、正確な病名(インフルエンザの場合は、できればA・Bなどの型も)をお知らせください。
(医師による診断書の提出も必要ありません。)

② 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校でのけがで、病院を受診した場合の医療費や見舞金の給付を行う制度です。学校でのけがで病院を受診された場合には、申請書類をお渡ししますのでお知らせください。なお、詳細については、4月8日(1年生は4月9日)に配付している「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付契約の加入について」をご確認ください。

③ 健康診断関係の提出物について

健康診断の実施にあたり、問診票等の提出物が多くあります。
お忙しい中、お手数をおかけしますが、期日までのご提出にご協力をお願いします。



今年度お世話になる学校医さん・学校薬剤師さんをご紹介します！

- 内科
- 歯科
- 眼科
- 耳鼻科
- 薬剤師

