

2月

しょくいく

# 食育だより

岩国市立灘小学校

令和7年2月19日

(毎月19日は食育の日!)



## がっこうきゅうしょくしゅうかん じっし 学校給食週間を実施しました!

1月に実施した学校給食週間での取組を紹介します。給食委員会が自分たちで給食の歴史について調べ、動画を作成しました。動画は、給食週間に各教室で視聴してもらいました。また、世界の給食クイズや、好きな給食アンケートを実施しました。さらに、全校での取組として、各学年で調理員さんへ手紙やメッセージを作成し、日頃の感謝の気持ちを伝えました。給食時間の放送では、各学年の代表が給食作文を読みました。

給食について知ったり考えたりする1週間になったのではないのでしょうか。これからも、感謝の気持ちを忘れず食べてほしいと思います。

調理員のみなさんに手紙で感謝を伝えました!  
いつもおいしい給食をありがとうございます!



給食の放送で、給食作文を読みました。好きな給食や調理員さんへの感謝の気持ちを発表しました。

給食週間中、好きな給食アンケートで上位だったメニューが給食で出ました。

第1位: チキンチキンれんこん

第2位: きなこあげパン

第3位: カレーシチュー



# 6年生の献立

6年生が2学期に家庭科の授業で考えた献立が給食で登場しました。栄養バランスや旬の食材、彩り、地産地消等、いろいろな工夫をしながら考えました。献立のおすすめポイントは、当日の給食時間の放送で紹介してもらいました。



旬の食材を使った給食を食べよう

2月6日(木) 6年2組献立

れんこん入りちらし寿司、冬の旬の食材を使った鍋、ブロッコリーのサラダ、みかん、牛乳

旬の食材を食べて健康な冬生活を

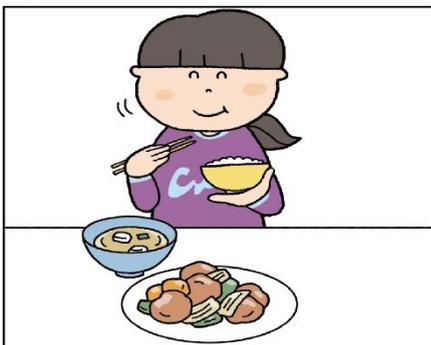
2月13日(木) 6年1組献立

れんこんの混ぜ込みごはん、ぶりの照り焼き、ウィンターみそスープ、牛乳



## どのように見える? マナーのよい食べ方・悪い食べ方

マナーのよい食べ方



マナーの悪い食べ方



マナーのよい食べ方と悪い食べ方を見くらべると、どのような印象を受けるでしょうか。犬食いや、ひじをつくなどの食べ方は、周りにいやな思いをさせてしまいます。食事マナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。マナーを守って食べましょう。