

1月

しょくいく

食育だより

岩国市立灘小学校

令和7年1月27日

がつ か 1月24日から 30日は全国学校給食週間です！

きゅうしょく い ぎ やくわり りかい ぶんか しゅうかん がつ か にち ぜんこくがっこう 給食の意義や役割について理解を深める週間として、毎年1月24日から30日を「全国学校

給食週間」としています。灘小学校では、1月27日（月）～31日（金）に学校給食週間

を行います！この機会に給食について知ったり、給食をもっと好きになったりしてほしいと

思います。ぜひ、ご家庭でも給食について話題にしてみてください。

がっこうきゅうしょく 学校給食の始まり

にほん がっこうきゅうしょく めいじ ねん ねん やまがたけん しりつちゅうあいしょうがっこう まず ちゅうしょく 日本

の学校給食は、明治22年（1889年）に山形県の私立忠愛小学校で、貧しくて昼食

を用意できない子どものために、無償で提供されたのが始まりといわれています。その後、戦争

などで一時中断しましたが、第2次世界大戦後に再開されました。

現在の給食は、栄養バランスのよい食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、

がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の7つ目標

①健康の保持増進。



②望ましい食習慣を養う。



③社交性及び協同の精神を養う。



④自然の恵みに感謝して食べる。



⑤食にかかわる人々へ感謝して食べる。



⑥食文化の継承。



⑦食料の生産、流通及び消費について理解する。



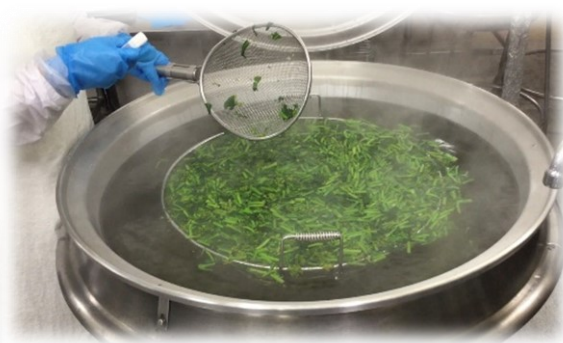
給食室の中を見よう！

灘小学校では、毎日約370人分の給食を作っています。毎日、安全・安心で

おいしい給食が食べられるのは、調理員さんが衛生管理に気をつけながら給食を作ってくださいからです。

野菜や果物は、3回洗います。

キャベツや小松菜などは、1枚ずつ丁寧に洗います。



洗った野菜は「スライサー」という機械で切ります。



和え物やサラダの野菜も全て加熱します。



炒め物や汁物は、大きな「かま」で作ります。

具材を混ぜる「ヘラ」の長さは1m20cmもあります。



加熱後は温度が上がっていることを温度計で確認して、記録します。

調理員のみなさん、毎日おいしい給食をありがとうございます！



なだしょう きゅうしょくしゅうかん 灘小 給食週間について

☆ 給食委員会の取組 ☆

・好きな給食アンケートの実施

給食週間に向けて、12月にアンケートを実施しました。給食委員会がアンケート用紙の作成・集計まで行いました。好きな給食アンケート上位のメニューは、給食週間中の給食で登場します。

・世界の給食クイズ

各階の配膳室前に世界の給食クイズを掲示しています。全部で3問あります。日本以外の国では、どんな給食が出ているのかな？全問正解を目指して挑戦してみてください！

・給食の歴史についての動画作成

給食の歴史について、自分たちで調べ、動画を作りました。給食週間中に各学級で視聴してもらいます。

☆ 全校での取組 ☆

・調理員さんへのメッセージ作成

各学年で調理員さんへのメッセージや手紙を書きました。給食週間最終日に学年の代表者が調理員さんへ渡しにいきます。

・給食作文の発表

各学年の代表者が、給食時間の放送で発表します。給食の好きなところ、調理員さんへの感謝の気持ちなどを書きました。



好きな給食アンケートの結果

第1位 **チキンチキンれんこん**(79票)

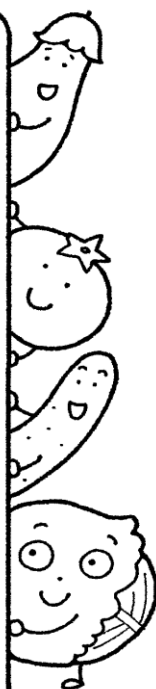
理由: 岩国の旬のれんこんを使っているから、
あまずっぱくて、ごはんが進むから など

第2位 **きなこあげパン**(72票)

理由: きなこがおいしいから、
サクサク、ふわふわしているから など

第3位 **カレー**(67票)

理由: ごはんに合うから、
いろいろな具材が入っているから など



第1位から第3位のメニューは、給食週間に登場します。楽しみに！

第1位 **チキンチキンれんこん**・・・1月27日(月)

第2位 **きなこあげパン**・・・1月31日(金)

第3位 **カレー**・・・1月30日(木)

去年は、2位だった「チキンチキンれんこん」が、今年は1位に！あまずっぱい
味だけでなく、れんこんのシャキシャキとした食感も人気の理由の1つですね。
そのほかにも、「チキンチキンごぼう」、「ABC スープ」などの人気がありました。



毎日、おいしい給食が食べられることに
感謝しましょう。

これからも給食をたくさん食べて、元気に過ごしてくださいね。