

通津中学校男子バスケットボール部【2025年1月】練習計画

月	日	曜	行 事	朝	活 動 計 画	備 考
1	1	水			休み	おうちの手伝いをしましょう。
	2	木			休み	
	3	金			休み	
	4	土			休み	
	5	日			休み	
	6	月			①	
	7	火			休み	
	8	水			休み	
	9	木			放課後	
	10	金	習熟度テスト		放課後	
	11	土			②	
	12	日			①	
	13	月	成人の日		休み	
	14	火			放課後	
	15	水	職員会議		休み	
	16	木			放課後	
	17	金	生徒集会		放課後	
	18	土			②	
	19	日			休み	
	20	月			放課後	
	21	火			放課後	
	22	水	職員会議		休み	
	23	木			放課後	
	24	金			放課後	
	25	土			③	
	26	日			休み	
	27	月	専門委員会		放課後	
	28	火			放課後	
	29	水	職員会議		休み	
	30	木			放課後	
	31	金			放課後	

※家庭での予定があり欠席する場合などは顧問に申し出てください。

① 8:00～11:00 ② 11:00～14:00 ③ 14:00～17:00

←体育館の利用可能時間

※練習計画のため、変更もありますので注意してください。変更が分かり次第連絡をします。

※練習計画に★が付いている日は、朝練を実施します。7:30～7:50です。ただし、参加は自由です。個人の判
学校生活に影響がないように、勉強も部活もしっかり頑張りましょう。

朝練中は、チームTシャツなどの着用を許可する。(制服で登校→部活の服装で朝練→着替えて授業 がOK) 夕練では

【保護者の皆様へ】お世話になります。何かございましたら、ご連絡ください。

※欠席する場合は、必ず連絡をお願いします。 村尾:090-4146-2543