

# Rising Moon



令和6年(2024年) 10月7日

目標は『心を合わせる』  
言うけれど 音を合わせる  
より難しい

作 合唱コンクール前のある中学生

晴れやかな秋空が広がる季節となりました。保護者の皆様、いかがお過ごしでしょうか。先日、体育祭が成功裡に終わりました。ご来校、そして、ご声援ありがとうございました。

さて、10月に入り、ようやく爽やかな風が吹き始め、生徒たちは次の目標:「文化祭&合唱コンクール」に向けて、動き始めました。きっと私たちに再び、喜びと感動を与えてくれることでしょう。

## 生徒指導:『動』の体育祭 VS 教育相談:『静』の文化祭

少し乱暴な題かも知れませんが、この2つの行事は、ともに意義があり、且つ、生徒たちが大きく成長する行事です。これらを成功させることで、学校全体に活気が出てくるだけでなく、生徒たちに自己肯定感・達成感・所属感、そして、団結力をもたらしてくれます。

一方、生徒指導と教育相談は、生徒の学校生活を支える両輪と言われます。お互いに協働・補完しながら、生徒たちに、安心・安全で居心地のよい学校づくりに努めています。まさに、Rising Sun と Rising Moon の共演です。

ということで、最初の記事は、10月末に開催される文化祭、特に、合唱コンクールについて、教育相談の視点で触れてみたいと思います。



「**クラス合唱**」、何度聞いてもいい響きの言葉ですね。中学校卒業後の同窓会でクラスメイトが集まったとき、みんなで歌うのは意外にも、校歌ではなく、このクラス合唱だった、とよく聞きます。しかもアカペラです。みんな、歌詞もそれぞれのパートの音程も覚えているのです。これってすごいと思いませんか? それだけ気持ちが入った学校行事の一つなのですね。特に9年生にとっては・・・。

1ヶ月以上に渡ってクラスみんなで取り組み、時に励まし合い、時に衝突し、本番を迎えます。途中、喉を痛め、声が枯れます。加えて、本番は緊張して思い通りの声が出ないことが多いです。しかし、**達成感・充実感・所属感**は間違いなく味わえます。

また、大きな用紙に歌詞や歌うときのポイントを書き掲示したり、クラス独自の楽譜を作り、練習のたびに注意するポイントを書き込んだり、さらに、家で練習したり、朝・昼・夕に自主的に集まって練習したり、時にはライバルである隣のクラスと一緒に課題曲を練習したり、様々なエピソードが生まれるのがこの合唱コンクールです。

「**合唱はクラスの日常を写す鏡である**」と言われます。クラスの真の評価は、学力でも、体力でもないと思います。この合唱のような取組で得られる「**団結力・協調性**」、そして、文化祭のテーマでもある「**虹**」がイメージする「**夢・希望・幸運・万感の思い**」なのです。この思いは、一人欠けても歌が仕上がったとは言えません。クラス合唱が成功したとは言えません。

さあ、本番のステージまで約3週間、担任の先生とともに、クラスの絆と素敵なハーモニーを創り上げてください。そして、クラス合唱を通して大きな感動を味わってください。中学生のうちに、いや、中学生時代にしか味わえない感動を! そんな体験ができないまま卒業してしまうなんて、悲しすぎます。

教育相談係として、このクラス合唱を通して、みんなの心が大きく成長し、合わせて、みんなの心が一つになった合唱を楽しみにしています。

### 【追伸】

合唱コンクールにおいて、ゴールデングランプリ・グランプリを獲得したクラスは、11月にシンフォニア岩国で開催される『岩国市・和木町中学校合唱祭』に出場します。このステージはなかなか経験できるものではありません。目標の一つに掲げ、頑張ってください。

## 思いやりのある言動を心がけよう

これは、10月の生徒指導目標です。いじめを許さない雰囲気づくりにみんなで取り組もうというものです。一人ひとりが安心して生活でき、居心地のよい学校・学級となるために、皆で努力しましょう。ところで、「思いやりのある言動」とは、どのようなものでしょうか。生徒の皆さん、次のことを参考にして、思いやりのある言動を心がけ、思いやりのある人に成長してください。

【思いやりのある人の特徴】 …… マイナビ ウーマン より

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| (1) 相手の心情を察して行動できる | (2) 聞き上手・気配り上手である    |
| (3) 相手の意見を尊重する     | (4) 常に謙虚で感謝の気持ちを忘れない |
| (5) 感情のコントロールがうまい  | (6) 見返りを求めない         |
| (7) 誰に対しても平等に接する   | (8) 言動がポジティブである      |
| (9) 芯の強さがある        |                      |



【思いやりのある人になるために】

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| (1) 相手の様子をよく見る  | (2) 相手を優先する             |
| (3) 相手の気持ちに共感する | (4) 自分がされたら嬉しいことを考え実行する |
| (5) 感謝を言葉で表す    |                         |

【思いやり 名言】

- 思いやりのある言葉は、たとえ簡単な言葉であっても、ずっとずっと心にこだまする。  
by マザー テレサ
- 思いやりの気持ちは、この世でもっとも重要なものであり、人間のみが持つことができるものです。  
by グライ ラマ 14世
- 「こころ」はだれにも見えないけれど、「こころづかい」は見える。「思い」は見えないけれど、「思いやり」はだれにでも見える。  
by 宮澤 章二
- 他人に対する思いやりと共感、私たちが差し出せる最大の贈り物なのだ。  
by タルサン・トルク
- 人を思う行動は、すぐに結果が出なくても回りまわって貴方を幸せにしてくれるのです。  
by 詠み人知らず

### 侮辱した人は砂に書くが、 侮辱された人は鉄に銘記する

「鉛筆で書いた文字は消しゴムで消せますが、口から出た言葉は消せない」と言います。同じようなことわざがあります。鉄に刻む、恐ろしい表現です。

友達にからかわれたり、いやなことを言われ学校に行けなくなったり、自殺さえしてしまったりするケースがあります。言った本人は、「遊びのつもり」とか、「冗談だった」・「軽い気持ちで言った」という。しかし、言われた本人は学校にも行きたくない、生きていくのさえ嫌になるのです。自分が言われる立場になったらそのつらさは理解できるはずです。

言った本人は、海辺の砂に落書きするように言い、波や風がたやすく消してくれる。しかし、侮辱された人は鉄に銘記され、鉄板に刻まれた文字のように消そうとしても容易に消えないのです。よって、友達を侮辱し、命さえ奪ってしまうような言動は慎みましょう。

### 今後の教育相談 関係行事

- ☆ 岩国地区教育相談  
担当者連絡会議  
10/17
- ☆ 定期教育相談  
(担任との面談)  
11/11~11/15
- ☆ 0年生からの教育  
相談  
(対象：9年生)  
12月~1月



### 【10~11月のスクールカウンセラー来校日】

- 10月21日(月) 13:00~16:30
- 11月11日(月) 13:00~16:30
- 11月25日(月) 13:00~16:30

\* 午前中は東小ですので、午前中の相談も可能です。  
\* 申し込みは、担任の先生、または、教育相談担当：村井 まで  
TEL 東中学校 22-0108

