

練習計画

夏休み

通津中女子ソフトテニス部顧問 杉本 志紘

西川 知利

★部活がある日は花壇に水やりをします！★

月	日	曜	時 間	[場 所]	備 考	
7	20	土	7:00 ~ 10:00	[通津中]		
	21	日	休 養 日			
	22	月	休 養 日			
	23	火	7:00 ~ 9:30	[通津中]	夏休み中は、 ●平日7:00~9:30 (30分草抜き) ●休日7:00~10:00 です。＊熱中症対策のため早めに！ 8/3(土)に市内大会があります。 それ以降の休日練習はなし、 平日のみの活動となります。	
	24	水	7:00 ~ 9:30	[通津中]		
	25	木	7:00 ~ 9:30	[通津中]		
	26	金	7:00 ~ 9:30	[通津中]		
	27	土	7:00 ~ 10:00	[通津中]		
	28	日	休 養 日			
	29	月	休 養 日			
	30	火	7:00 ~ 9:30	[通津中]		
31	水	7:00 ~ 9:30	[通津中]			
8	1	木	7:00 ~ 9:30	[通津中]		
	2	金	7:00 ~ 9:30	[通津中]		
	3	土	市内大会(岩国市テニスコート)		別紙参照 1年生デビュー戦！	
	4	日	休 養 日			
	5	月	休 養 日			
	6	火	7:00 ~ 9:30	[通津中]		
	7	水	7:00 ~ 9:30	[通津中]		
	8	木			9日が市内大会の場合練習あり(7:00~9:00)	
	9	金			市内大会予備日	
	10	土				
	11	日			山の日	
	12	月			振替休日	
	13	火			閉庁日	
	14	水			閉庁日	
	15	木			閉庁日	
	16	金			閉庁日	
	17	土				
	18	日				
	19	月				
	20	火				
	21	水				
	22	木	7:00 ~ 9:30	[通津中]		
	23	金	7:00 ~ 9:30	[通津中]		
	24	土	休 養 日			
	25	日	休 養 日			
	26	月	7:00 ~ 9:30	[通津中]		
	27	火	休 養 日		出校日	
	28	水	休 養 日		出校日、職場体験(2年)	
	29	木	休 養 日		出校日、職場体験(2年)	
	30	金	終学活後 ~ 15:00	[通津中]	始業式	
	31	土	7:00 ~ 10:00	[通津中]		

★長期休業中の欠席や遅刻の際は通津中学校 (0827-38-1019) または杉本携帯 (090-1016-9289) にご連絡ください。ショートメッセージでも構いません。よろしくお願いします。

★テント等で日陰はつくりますが、暑い中での活動となりますので、体調不良等ありましたら無理せず休養とし