

# ほけんだより 7月

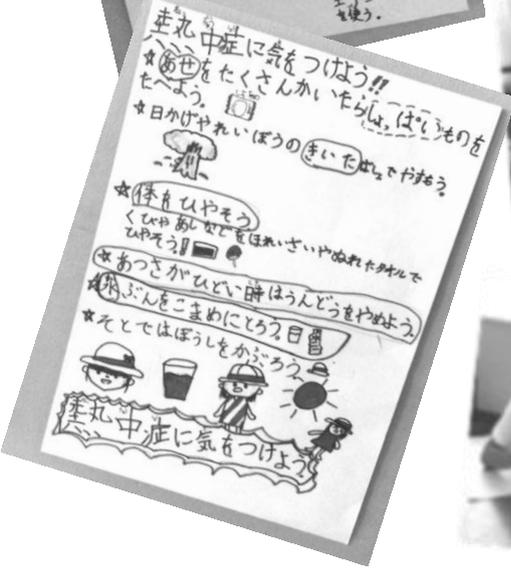
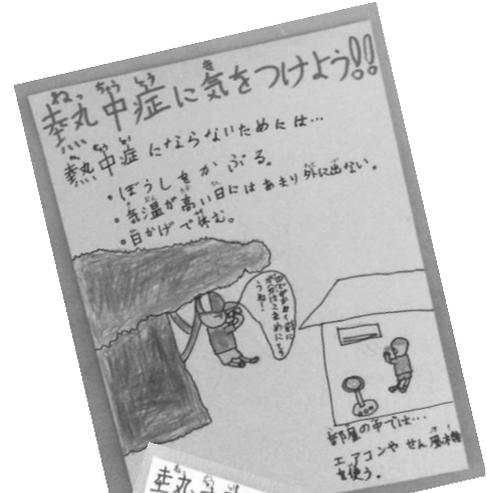
令和6年7月1日 灘小学校保健室 No.4

おうちのかたといっしょに読みましょう

**\*7月のほけんもくひょう\***  
**「夏を健康にすごそう」**

『熱中症』にならないように気をつけて過ごせていますか。6月に「保健委員会だより」を配りましたが、おうちの人と一緒に読んでもらえたでしょうか。

今年の夏も気温が高くなると言われています。保健委員が暑さ指数の放送をしたり、ポスターを作ったりと、熱中症をふせぐための呼びかけをしています。熱中症にならないためにどのようにしたらよいか、放送を聞いたり、ポスターを見たりして、行動していきましょう。また、保健室の近くに保健委員が作ったクイズもあるので、ぜひ見にきてくださいね。



保健委員会  
 とりくみ ようす  
 取組の様子  
 ~熱中症の予防~

## ★あうちの方へ★



保護者のみなさまのご協力により、今年度の定期健康診断を終えることができました。ありがとうございました。

間もなく夏休みに入ります。「健診結果のお知らせ」を受け取られましたら、この機会に受診し、必要に応じて治療等をすすめていただければと思います。また、受診が終わりましたら、学校へ「健診結果のお知らせ」のご提出をお願いいたします。



### ★健康カードの配付について

身体測定値・疾病異常等の有無を記入した「健康カード」を保健連絡袋に入れて配付します。ご確認と押印の上、7月8日(月)までに保健連絡袋に入れて学級担任へご提出ください。

### ★1年生に手洗い指導を行いました！

食育指導「給食時間の約束を知ろう」の中で、手洗い指導を行いました。給食前に流れている歌に合わせて、6つのポーズをしながら手を洗う方法を学習しました。



### ★5年生が歯みがき大会に参加しました！

大人になっても健康な歯ぐきを保つために、歯ぐきの観察や歯のみがき方、デンタルフロスの使い方を学習しました。これから自分の歯や口の中を観察する機会をつくってほしいなと思います。



### ★生活リズムチェックカードの結果について

「生活リズムチェックカード」の取組にご協力いただきありがとうございました。現在結果をまとめています。報告までしばらくお待ちください。