



令和6年4月8日  
岩国市立小瀬小学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、みなさんが『こころ』も『からだ』も元気に、笑顔で学校生活をすごせるように応援していきます。「ほけんだより」では健康について大切な情報を伝えていきますので、ぜひおうちの方といっしょに読んでくださいね。1年間、どうぞよろしくおねがいします。

## 健康診断

なにをしらべる?  
なんのため?

なんのためにしらべるの?

- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味がもてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる

【4月9日（火）】

### 身体測定



身長・体重から、  
成長の様子はどうか

### 視力検査



目がどのくらい  
見えているか



耳がどのくらい  
聞こえているか

★身長を測りやすいかみがたにしましょう。めがねがある人は必ず学校に持ってきてください。やさしく耳そうじをしておきましょう。

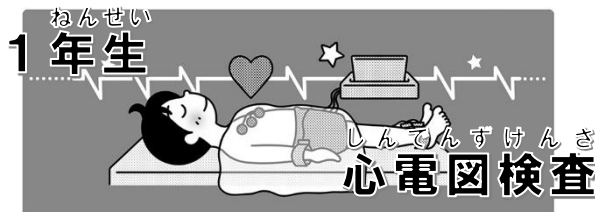
【4月23日（火）】



耳・鼻・のどに異常や病気がないか

★やさしく耳そうじをしておきましょう。  
耳が見えるかみがたにしましょう。

【4月30日（火）】



心臓に異常や病気がないか

★検査前はしずかにすごしましょう。

【4月25日（木）】

### 歯科検診



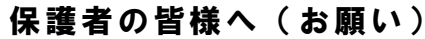
歯やあご、歯肉（歯ぐき）に  
異常や病気がないか

★給食後はていねいに歯みがきをしましょう。

おせわに  
なります!

## 学校医の先生方

- ◎内科：正木 康史 先生（マサキ外科肛門科）
- ◎歯科：望戸 彰弘 先生（もうこ歯科医院）
- ◎耳鼻科：高田 洋美 先生（高田耳鼻咽喉科クリニック）
- ◎眼科：藤本 隆志 先生（ふじもと眼科クリニック）
- ◎薬剤師：綾香 梨佐 先生（錦病院）



お子様の健康管理と緊急時の対応のために、使用します。年度始めは、4月14日（金）が提出期限となっておりますので、必要事項をご記入いただき、ご提出をよろしくお願いいたします。詳しくは、お配りしている「健康カード・保健調査票の記入のお願い」のプリントをご確認ください。



「定期健康診断のお知らせ」のプリントを配付しておりますので、日程や提出物についてご確認いただき、ご協力よろしくお願いいたします。検診結果につきましては、各検診後に取り急ぎお知らせするとともに、定期健康診断全日程終了後に「健康カード」でもまとめてお知らせいたします。

A cartoon illustration of a woman with brown hair, wearing a blue long-sleeved shirt, holding a white smartphone and pointing at the screen with her right index finger. She is looking at the phone. A young boy with brown hair, wearing an orange sweater over a white collared shirt and green pants, stands next to her. He has a backpack on and is looking at the phone with a surprised expression, indicated by radiating lines around his head.



A simple line drawing of a blister pack containing several green and white capsules, and a white paper bag with a green label that has the Japanese word 'いすり' (rice) written on it.

○学校でのけがで受診された場合には、「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」が適用されますので、手続きに必要な書類をお渡しいたします。

年度始めのお忙しい中、いろいろとお願いばかりで申し訳ありません。学校生活において、お子様の健康上気になることや、お気づき、ご不明な点等がございましたら、いつでもご連絡ください。ご家庭と連携をとりながら、お子様の心身の健康をサポートしていきたいと思っておりますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。