

ほけんだより



令和6年4月8日 灘小学校保健室 No.1

おうちの人といっしょに読みましょう

4月のほけんもくひょう

「自分のからだを知ろう」

「新年度スタート」

健康的な生活 心がけようね



ようごきょうゆ かねみつたかこ にゆうがく しんきゅう
養護教諭の兼光貴子です。入学・進級おめで
とうございます。みなさんが毎日健康に学校生活
を^お送ることができるよう保健室からサポートし
ていきたいと思^{おも}います。どうぞよろしくお願^{ねが}いいた
します。
かんきょう か がつ はし
環境が変わる4月は、「初めまして」がいっぱ
い^なですね。慣れない環境や新しい友だちとの
出^{であ}いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、
ち^ほよとした冒険に出るつもりで、まわりを^み見て
み^ませんか。前向^まきな気持ちで春を^はむかえ、毎日
を^{たの}楽しみましょう。

保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

けがをした



相談したい、話を聞いてほしい



ぐあいが悪くなった



からだやころ、健康について知りたい

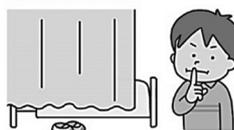


おぼえてね！保健室のやくそく

けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



保健室の中ではさわがない・走らない



「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



ものを使う・かるときはひと声かけて



㊦ けんこうしんだんがはじまります ㊦

しんたいそくてい しりょくけんさ ちょうりょくけんさ
身体測定(視力検査・聴力検査)

4/10 (5,6年)

4/11 (3,4年)

4/12 (1,2年)

※体^{たい}そう^{ふく}服をわすれずに



にょうけんさ
尿検査

5/21 (予備: 5/22)

※朝^{あさ}、わすれずにとろう

にょうさいけんさ
尿再検査

6/4 (予備: 6/5)

※再検査^{さいけんさ}になった人は、後日^{ごじつ}お知らせ



しんでんずけんさ ねん
心電図検査(1年) 4/24

※体^{たい}そう^{ふく}服をわすれずに

じび かけんしん
耳鼻科健診

4/25 (1,3,5年)

※耳^{みみ}そうじ^じをしておこう



ない かけんしん うんどうきけんしん
内科健診・運動器検診

5/22 (1,6年)

5/23 (2,5年)

5/24 (3,4年)

※体^{たい}そう^{ふく}服をわすれずに



し かけんしん
歯科健診 5/17

※歯^はをみがいておこう



がん かけんしん
眼科健診 6/13

※前^{まえ}がみはピンでとめるか、みじかめに
 ※下^{した}まぶた^{まぶた}を下^さげる練習^{れんしゅう}をしておこう



こがく 校医さんの

しょうかい 紹介です

● 内科	ない か	よこた たかし	せんせい
		横田 崇	先生
● 歯科	し か	たかぎ よういち	せんせい
		高木 洋一	先生
● 眼科	がん か	み いせいじろう	せんせい
		三井清次郎	先生
● 耳鼻科	じび か	ますだ みついえ	せんせい
		増田 光家	先生
● 薬剤師	やくざいし	むらしげ かずこ	せんせい
		村重 和子	先生



お子さまが、楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、「登校前の健康観察」を実施していただけたらと思います。朝のお忙しい時間帯ですが、ご協力よろしくお願ひいたします。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭やお腹を痛がっていないか
- 発熱はないか
- 気分が落ち込んでいないか
- その他、普段と違う様子はないか

