

2月9日（金）

中学部 ふれあい料理教室

食生活改善推進協議会本郷支部の方に指導していただき、おいしくて栄養満点の昼食を作りました。



白菜と水菜の中華あえ
鮭とかぶのクリーム煮 梅が枝餅風
ごはん 春菊のみそ汁