



R5.6.15 保健室

6月保健目標
はをたいせつにしよう

お子様とお読みください。

梅雨が明けると一気に暑くなります。体調管理・暑さ対策をしっかりと、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

歯みがき大会 5年生

6月8日（木）に5年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加しました。日本歯科医師会主催で、今回で80回目です。DVDを見ながら、クイズに答えたり、歯ブラシやデンタルフロスを使って磨き方を学んだりしました。学校歯科医の谷本先生が来てくださり、歯みがきのポイントを教えてくださいました。



- ・歯ブラシは弱い力で小さく動かす
- ・右側から磨くなど、決めておくと磨き残しがなくなる
- ・奥歯は口を閉じると磨きやすい
- ・歯みがきで取り切れない歯垢をフロスでとる
- ・歯医者さんでは、さらに取り切れない歯垢を取ってくれる



学校保健安全委員会 ありがとうございました

6月13日(火)に第1回学校保健安全委員会を行いました。消防署から4名、指導に来ていただき、救急法について、5・6年生と保護者の方と実践的に学びました。児童の真剣に取り組む様子に頼もしさを感じました。保護者のみなさま、多数のご参加ありがとうございました。

それぞれのポイントを
分かりやすく
教えていただきました

- ①周囲の安全確認
- ②意識の確認
- ③助けを呼ぶ
- ④呼吸の確認
- ⑤心肺蘇生
- ⑥AEDの使い方の確認



つよく
はやく
たえまなく



あなたは119番通報、
あなたはAEDを持ってきてください



AEDを使うときも
心肺蘇生は続けます
体が濡れていたら拭きます

次回は9月5日(火)です。メディア

の使用と、睡眠や運動といった生活習慣との関係について、学んでいく予定です。また、詳しい内容が決まりましたらご連絡いたします。