

# ほけんだより



川下小学校保健室 2023年7月3日発行

## 健康診断結果のお知らせ

すべての健康診断が終わりましたので、結果を「健康の記録」でお知らせします。  
(空欄箇所は異常なしです。) お子様と一緒に「身長・体重成長曲線」に記入して、  
体のバランスを確認しましょう。

成長には個人差がありますが、何か気になることがありましたら保健室までご連絡  
ください。

「健康の記録」は押印の上7月7日(金)までに返却してください。

## 4年生が全国小学生歯みがき大会に参加しました

全国小学生歯みがき大会は、小学生の歯と口の健康づくりを応援することを目的とした大会で、日本学校歯科医師会、東京都学校保健会、ライオン株式会社、ライオン歯科衛生研究所が主催しています。今年度は5,000校、参加人数約290,000人が参加しました。本校は4年生が毎年参加しています。

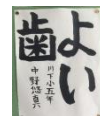


「岩国市内歯の衛生週間」に素晴らしい作品を出品してくれたみなさん、ありがとうございました。作品すべてを紹介したいのですが、今回はその一部を紹介します。保健室横の廊下の掲示板にも掲示しています。是非見に来てくださいね。

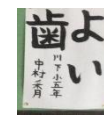
## 標語の部

- |     |    |                          |
|-----|----|--------------------------|
| 1-1 | 男子 | みらいのは しっかりみがいて まもろうよ     |
| 1-2 | 女子 | まってたよ いっしょうなかよし おとなのは    |
| 2-1 | 女子 | いつまでも たいせつな 上のは下のは ぜんぶのは |
| 2-2 | 男子 | むしばぜろ みらいでもずっと きれいでね     |
| 2-3 | 女子 | 気持ちいいよ まいにちみがく はみがきは     |
| 3-1 | 女子 | はみがきをして きれいになって わらっちゃお   |
| 3-2 | 男子 | おいしい給食 ぱくぱく食べよう 元気な歯     |
| 3-3 | 女子 | 白い歯で え顔咲かそう 歯みがきで        |

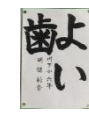
## 習字の部



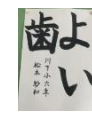
5-1男子



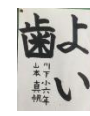
5-2女子



6-1女子



6-2女子

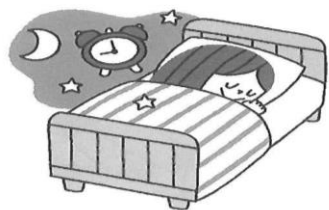


6-3女子



基本は無理をしないこと！

熱中症予防のための目録からの心がけ



規則正しい生活で体調を整える



喉が渇く前にこまめに水分をとる



運動するときはこまめに休憩をとる