

ほけんだより No.7

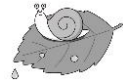
令和5年6月2日 岩国市立美和東小学校 保健室



じめじめしとしと、梅雨の季節がやってきました。学校や公園でも、カタツムリがひよっこり散歩しているのを見ることがある人もいないのでしょうか？雨が降ると、水たまりができますが、すべってけがをしないように気を付けましょう。

6月の保健目標

歯を大切にしよう



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯周病やむし歯を予防するには、原因となる歯垢や歯石について正しく知り、「歯を守る習慣」をつくるのが何よりも大切です。この機会にしっかりおさらいしましょう。

5月18日に歯科検診を行いました！



令和5年度 歯科検診の結果

※岩国市の数値は、令和4年のもの

むし歯があったひとは、早めに受診を！



29人



10人



6人

本校	64.4%	22.2%	13.3%
岩国市	19.8%	17.6%	57.0%

救急法講習会



5月27日の学校公開2日目、5・6年生を対象に「救急法講習会」を実施しました。美和消防署の方を講師に招き、胸骨圧迫とAEDの取り扱いについて、人形を使って体験させてもらいました。胸骨圧迫を1分間続けるだけでも、手に汗がにじみ、かなりの体力が必要なことがわかりました。



身近で人が倒れる場面に遭遇したとき、「自分にも何かできることがある！」と気づくことができた1時間でした。



保護者の方へ

もしかしたら、アタマジラミ？

アタマジラミがいるとプールに入れません。シラミというと、戦後に蔓延したコロモシラミから不潔だと受け取られがちですが、現在の日本では不衛生なために発生することはほとんどありません。シラミは成虫が直接移動することで簡単にうつります。子どもは体を寄せ合って遊ぶことが多いので、大人よりもうつりやすく、帽子やヘアゴムの貸し借り等でうつることもあります。

＜早期発見・早期駆除が大切＞

*目でしっかり見て確認しましょう。

卵は約0.5ミリでふけと違って簡単にとれません。後頭部・耳の後ろに多くみられます。

*よく頭をかく場合は、注意してみましょう。

アタマジラミの成虫がいると強いかゆみを感じます。

*アタマジラミが見つかったら、駆除用のシャンプーを使って駆除します。

はっきりわからない場合は、病院・薬局で相談しましょう。

※アタマジラミが見つかったら、学校へお知らせください。



【成虫】
約1～3mm
灰色～黒色
動きが速い



【卵】
約0.5mm
白色～茶色
光沢がある