

# ほけんだより No.5

令和5年5月9日 岩国市立美和東小学校 保健室



## ほけんだよいを読んで、正しく検診を受けましょう。

### 【なにをしらべるの?】

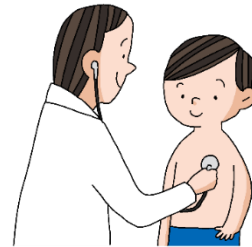
内科検診では、聴診器で心臓の音や肺の呼吸する音を聞いて、体の中が健康かどうかを調べます。また、おうちの人に書いてもらった「問診票」を見て、そこから病気の疑いがないかを調べます。

さらに、皮膚の色などの状態や姿勢から、栄養バランスのよい食事がしっかりととれているか、背骨や関節などに異常がないかを調べています。

### 【日にち・開始時間】

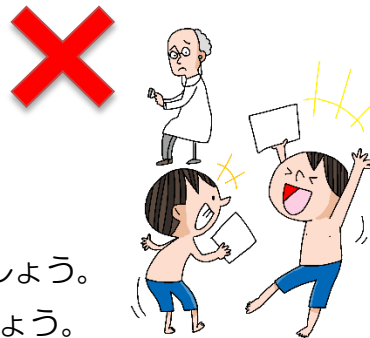
5月10日 13:30~

【対象】全学年 2年生から6年生の順に受けます。



【場所】ほけんしつ

【学校医】西村 仁 先生 (じんこどもクリニック)



### 【検診のうけかた】

- 前日は、お風呂に入って体をきれいにしておきましょう。
- 男女別出席番号順にならんで、しずかに待ちましょう。
- 校医の先生の前に進んだら、あいさつをして検診を受けます。
  - ① 前を向き、心臓などの音を聞いてもらう。肩幅に足を開いて立つ。
  - ② 後ろを向き、背中を診てもらう。
  - ③ 両手を伸ばし、手のひらを合わせて前屈みになり、ゆっくり体をおこす。

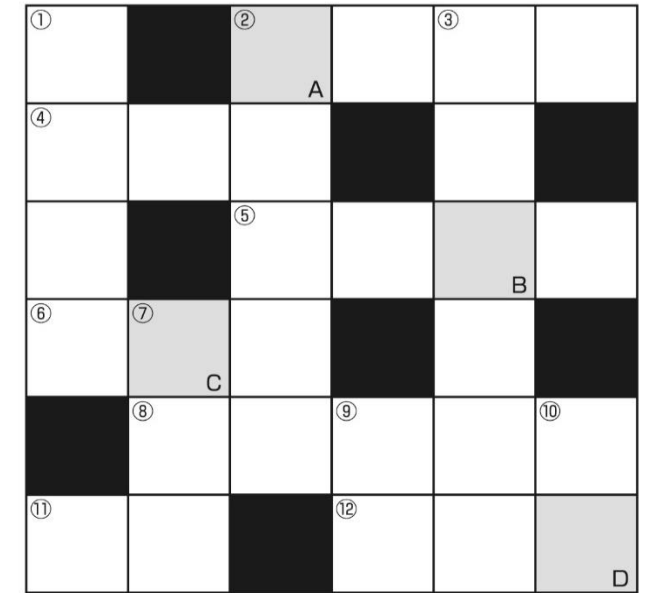
• 検診がすんだら、しずかに教室にもどりましょう。



●カギを読んでパズルをとくとき、A~Dに入る文字を見つけて正しい順番に並びかえてください。

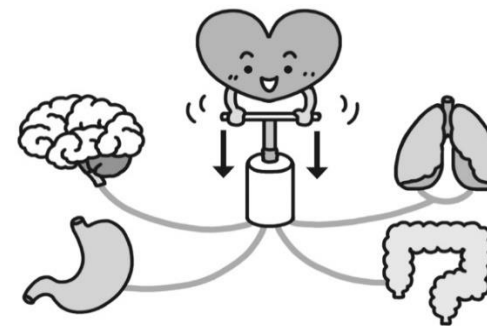
【ヒント】○○○○は、休みなくはたらいて、からだ中に血液を送っています。

- 〈タテのカギ〉
- ① ○○○○型には、A型、B型、O型、AB型があります。
  - ② 枕のかわりに自分の腕を曲げて頭を乗せること。
  - ③ 尾っぽや頭がついたままの魚。お祝いごとの料理で出てくる。
  - ⑦ 昔はわりなどで作られたはきもの。今はゴムやビニールでできたものが多い。
  - ⑨ 外の反対。
  - ⑩ 軒下につるした「ふう○○」の音が涼しげだ。



### 〈ヨコのカギ〉

- ② 少しも手ごたえのないことを、「のれんに○○○○」といいます。
- ④ 舟を引っ張るための縄。
- ⑤ すもうの番付で、幕内より下のこと。
- ⑥ 家柄や身分が高くて特別な力をもった人のこと。フランス○○○。
- ⑧ 印刷した紙のインクが裏側から透けて見えること。
- ⑩ いがに包まれた木の実。皮はかたい。ご飯などにまぜて食べることもある。
- ⑫ にわたりの肉を英語でいうと。



け	う	で	お	し
つ	な	で	か	
え	ま	く	し	た
き	ぞ	く	ら	
	う	ら	う	つ
く	り		ち	き

こたえ A~Dを並びかえた言葉「しんぞう」