

# ほけんだより No.4

令和5年5月8日 岩国市立美和東小学校 保健室



## ほけんだよいを読んで、正しく検診を受けましょう。

### 【なにをしらべるの?】

眼科検診では、目（ひとみや白目の部分）やまぶたの裏側などを片方ずつ見て、目の病気や視力にえいきょうをあたえる目の異常がないかどうかを調べます。

### 【日にち・開始時間】

5月9日 13:30~

目がきちんと見えるように  
前がみが長い人は、前がみを切る、  
ピンでとめておくなどしましょう。

### 【対象】

全学年 6年生から2年生の順に受けます。

### 【場所】

ほけんしつ

### 【学校眼科医】

先生（藤堂眼科・美和病院）

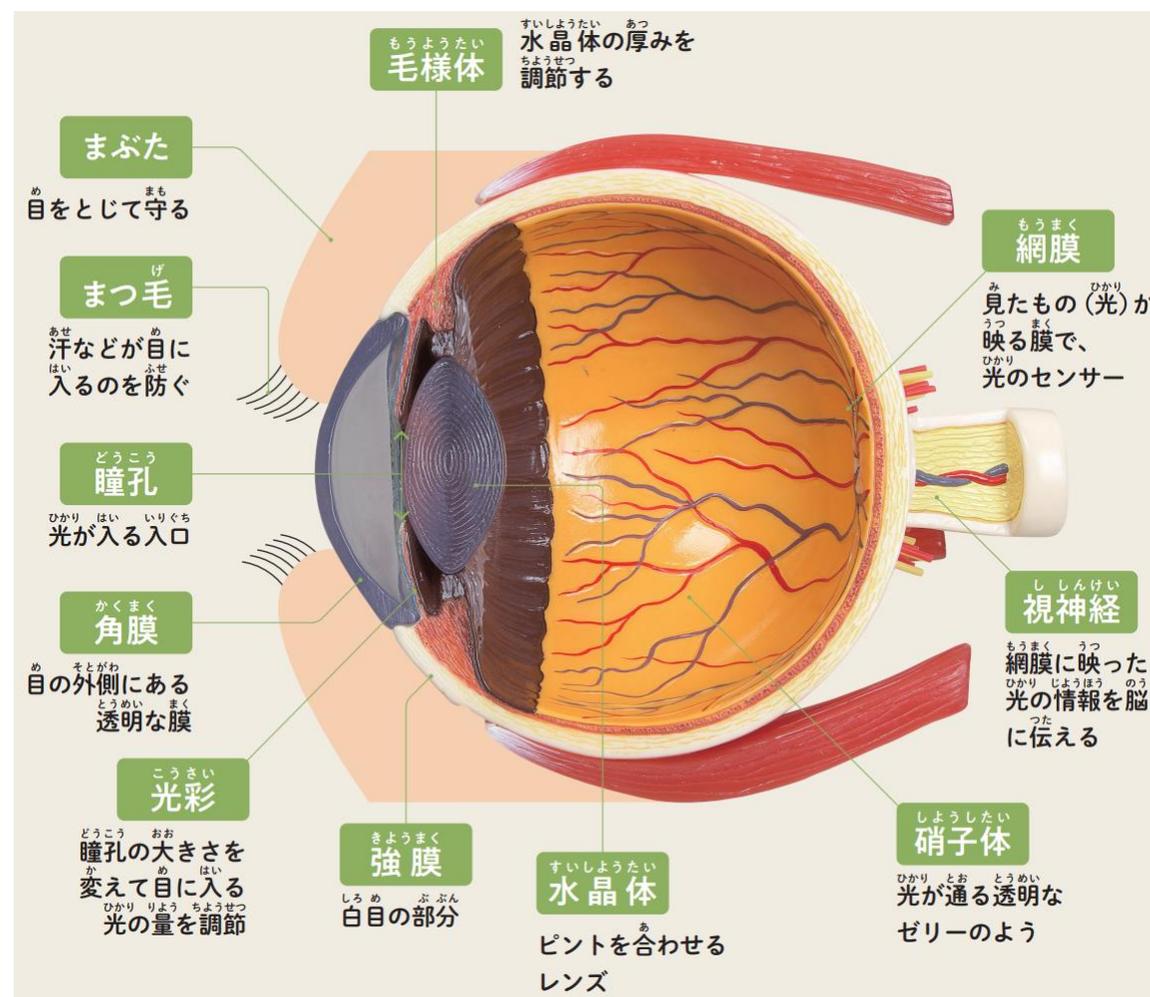


### 【検診のうけかた】

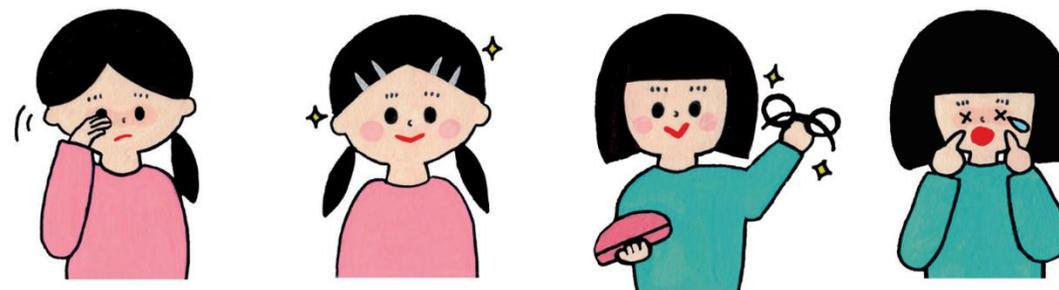
- あさ、顔をきれいにあらっておきましょう。
- 検診の前には、目をこすらないようにしましょう。
- 検診は番号順にならんで、しずかにうけましょう。
- 校医の先生の前に進んだら、あいさつをして検診を受けます。
- まぶたを下げるように指示をされたら、自分でまぶたを下げましょう。  
※目線は上を見ましょう。



## 目について知ろう



## 眼科検診を受けるときのやくそく



検診の前には目をこすらないように注意してください。

前髪が目にかからないように、ゴムやヘアピンなどで留めます。

メガネやコンタクトレンズを使っている人は忘れずに持ってきます。

目にかゆみや痛みがある人は先生にきちんと伝えます。

