

# ほけんだより No.2

令和5年4月18日 岩国市立美和東小学校 保健室

尿検査号

## ほけんだよいを読んで、正しく検診を受けましょう。

【なにをしらべるの?】

尿検査では、腎炎やネフローゼなどの腎臓の病気や糖尿病などを早期発見するために朝一番の尿を調べます。学校薬剤師の先生が検査を行いますので、忘れないように提出しましょう。結果については、陽性者のみお知らせします。

【提出日】

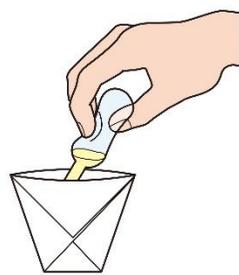
4月19日(水) (朝、学級で回収)

【正しい尿の取り方】

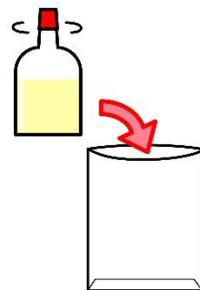
- ①前日は、就寝前1時間くらい静かにして体を休めておきます。
- ②就寝前に必ず排尿しておきます。
- ③4月19日(水)の起床後は、なるべく体を動かさないようにしてトイレに行き、採尿します。
- ④尿の始めと終わりは採らずに、中間尿だけをコップに採るようにします。



コップに尿をとる



スポイトの要領で尿を吸い取る



ふたを固くしめて袋に入れる

【注意】

紙袋に自分の学年・氏名が書いてあるか必ず確認する。

袋の口は、セロハンテープやのりなどで止めず、折り曲げるだけにする。



忘れないようにトイレのドアにはろうー!

# 尿検査

にようけんさ

あしたは...