



令和5年4月10日
 岩国市立小瀬小学校
 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、みなさんが『こころ』も『からだ』も元気に、笑顔で学校生活をすごせるようにサポートしていきます。「ほけんだより」では健康について大切な情報を伝えていきますので、ぜひおうちの方といっしょにチェックしてくださいね。1年間、どうぞよろしくおねがいします！

健康診断 なにをしらべる？ 誰のため？

なんのためにしらべるの？

- ◎からだの状態や成長の様子がわかる
- ◎異常・病気を早く見つけられる・早くなおせる
- ◎自分のからだについて知り、興味がもてる
- ◎健康に生活するための目標がわかる

4月11日(火)

身体測定



身長・体重から、
 成長の様子はどうか

視力検査



目がどのくらい
 見えているか



耳がどのくらい
 聞こえているか

★身長を測りやすい髪型できてください。めがねがある人はわすれず学校に持ってきてください。

4月13日(木)

尿検査



腎臓病や糖尿病などの
 うたがいがいないか

★わすれず尿を提出してください。

4月17日(月)



心臓に病気がないか

★検査前はしすかにすごしましょう。

4月20日(木)

歯科検診



歯やあご、歯肉(歯ぐき)に
 異常や病気がないか

★給食後はていねいに歯みがきをしましょう。

おせわになります！

学校医の先生方

- 内科：正木 康史 先生(マサキ外科肛門科)
- 歯科：望戸 彰拓 先生(もうこ歯科医院)
- 耳鼻科：高田 洋美 先生(高田耳鼻咽喉科クリニック)
- 眼科：藤本 隆志 先生(ふじもと眼科クリニック)
- 薬剤師：綾香 梨佐 先生(錦病院)

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえます



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき



※おうちの方といっしょによみましょう。



チェック！！4月からの感染症対策

1 出席停止になる場合について

- 新型コロナウイルス感染症等 出席停止の対象の病気にかかったとき
- 新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者になったとき
- 発熱や咽頭痛（のどの痛み）、せき等の普段と異なる症状があるとき
※病院で診断がついている場合やくりかえしの体調不良は「欠席」あつかい
- 同居の家族にかぜ症状があるとき（現在、地域の感染レベル2のため）

2 マスクの着用について

学校ではマスクの着用は不要です。（教職員や来校者も同様）
個人の判断になるので、各家庭でご相談ください。



3 その他の感染対策について

適切な換気、石けんでの手洗い、手指消毒などの感染対策はつづけます。

4 体温記録カードについて

登校前に家で検温・健康観察を行い、カードに記入します。（継続）
教室で担任の先生に提出します。（玄関前での確認はしません）



【保護者の皆様へ】～今年度もどうぞよろしくお願いいたします～

健康診断について、別紙「定期健康診断のお知らせ」を配布しておりますので日程や提出物についてご確認ください。また、検診結果につきましては、各検診後に取り急ぎお知らせするとともに、定期健康診断全日程終了後に「健康カード」でもまとめてお知らせいたします。年度初めの「健康カード（保健調査票）」は4月14日（金）が提出期限となっておりますので、必要事項をご記入いただき、ご提出よろしくお願いたします。また、感染症対策については上記のとおりですが、5月以降に変更がある場合は追ってお知らせいたします。お忙しい中お手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願いたします。