

# 4月 ほけんだより

いわくにしりつみわにししやうがっこう  
岩国市立美和西小学校  
れいわ ねん がつ か  
令和5年4月10日

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい環境はどうか？まだまだ知らないこと・分からないことがたくさんあってドキドキ・ワクワクしている人も多いと思います。新しい環境に疲れたな~と思ったら、早めに休み、たっぷり寝て、元気に学校で過ごせるようにしましょう。何をやるにも健康がいちばん！新年度を楽しく過ごせるよう、保健室からも皆さんの健康づくりをサポートします。よろしくお願ひします。

## じぶん し 今月の保健目標①「自分のからだを知ろう」



### ほけんしつりやう やくそく ～保健室利用の約束～

#### く まえ 来る前にひとこと

かなら たんにん せんせい  
必ず、担任の先生や  
じゆぎやう  
授業をしてくださ  
る先生に伝えてから  
らいしつ  
入室しましょう。



#### わす あいさつを忘れずに

ノックとあい  
さつをして、  
なまえ い  
名前を言って  
はい  
入りましょう。



#### さわがない

たいちやう わる ひと らい  
体調の悪い人が来  
室しているかもしれ  
ません。静かにすご  
しましょう。



#### おうちのケガはおうちで

がっこう おこな おうきやう  
学校で行うのは、応急  
しよち しつぷ ばん  
処置のみです。湿布や絆  
そうこう は か  
創膏の貼り替えなどは、  
かてい ねが  
ご家庭でお願いします。



※ 本年度より、保健室では原則マスクの貸し出しはしません。かぜなどでマスクが必要なひとは自分で持ってきてきましょう。予備をランドセル等に入れておくと安心ですね。

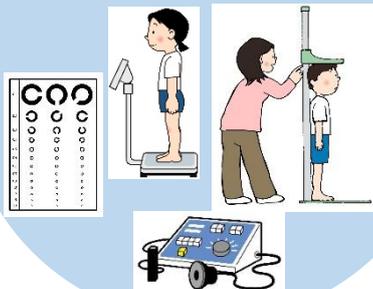


れいわ おんど けんこうしんだん について  
**令和5年度 健康診断の日程**

**4月13日(木)**

しんたいそくてい  
**身体測定**

(しんちよう たいじゅう しりょく ちようりょく)  
 (身長・体重・視力・聴力)



**4月17日(月)**

しんでんすけんさ  
**心電図検査**

※1年生のみ



**4月18日(火)**

がんかけんしん  
**眼科検診**

※2年生は色覚検査を  
 実施します。



**4月19日(水)**

にょうけんさ  
**尿検査**

※2次検査の日程は  
 後日お知らせします。



**5月17日(水)**

ないかけんしん  
**内科検診**



**5月25日(木)**

しかけんしん  
**歯科検診**



**注意**

※耳鼻科検診については2学期に実施します。

尿検査のキットは**4月18日(火)**に配付します。必ず朝、自宅で採取し、登校後に提出してください。忘れた人は後日再検査となりますので、キットは捨てないようお願いします。

**保護者の皆様へ**

新年度になり、保健関係の配付物・提出物が多くなっています。配付物に目を通していただき、提出物の期限厳守へのご協力をお願いします。また、お子様のことでなにか心配なことがございましたらご相談ください。今年度もよろしくお願ひします。