

ほけんだより



川下小学校保健室 4月号



令和5年度 健康診断日程



入学・進級おめでとうございます！

新しい先生や新しい友だちとの学校生活が始まりましたね。最初は、「友だちができるかな」とドキドキしたり、緊張したりするかもしれませんが、でも大丈夫！ そんなときは、うまくいくおまじないとして、次の2つを思い出してね。

①「おはよう」と「ありがとう」

あいさつされたり、感謝されたりすると、誰でもうれしいもの。短い言葉でも、相手を思うやさしい気持ちは伝わりますよ。



②笑顔（えがお）になろう！

ニコニコしていると、周りの人が話しかけやすくなります。登校前に、鏡の前で「ニコッ」と笑顔の練習をするのも、おすすめです。



……保護者の方へ～朝（登校前）の健康観察のお願い～……

4月より体温記録表はお配りしません

5月の連休明けよりコロナウイルス感染症が2類から5類になることに伴い、毎朝提出していただいていた体温記録表をやめることにしました。

しかしながら、感染防止や、病気・異常の早期発見のためにも、引き続きご家庭での登校前の検温や以下の「健康観察」は実施していただき、発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には登校を控えるようお願いいたします。

- ① 頭痛はないか
- ② だるさ・寒気はないか
- ③ 咳やのどの痛みはないか
- ④ 息苦しさはないか
- ⑤ 腹痛・下痢・吐き気はないか
- ⑥ 鼻水・鼻づまりはないか(アレルギー性鼻炎による症状はふくみません)

*気にかかることがありましたらお気軽に担任・養護教諭までご相談ください。

検査項目	実施日	時間	対象者
身体測定	4月17日(月)	1～2校時	1・5・6年・特別支援
	4月18日(火)	1～3校時	2・3・4年
耳鼻科健診	4月20日(木)	13時30分～	1・5年
尿検査	4月25日(火)	8時15分～	全員
心電図検査	4月26日(水)	8時45分～	1年
歯科健診	5月8日(月)	8時30分～	4・5・6年生
	5月10日(水)	8時30分～	1・2・3・特別支援
眼科健診	5月11日(木)	13時30分～	全学年
内科健診	6月7日(水)	13時30分～	2・5年
	6月14日(水)	13時30分～	1・6年・特別支援
	6月21日(水)	13時30分～	3・4年

健康診断結果について

健康診断の結果、所見のあったお子様のみ治療票をお渡します。

(歯科健診の結果につきましては全員に通知します。)

治療票を受け取りましたら、早めの受診をお勧めします。

なお、健康診断の結果は1学期末に「健康の記録」でお知らせします。

お子様が元気に学校生活を送れるよう、ご理解ご協力をお願いいたします。



