

ほけんだより No.1

令和5年4月10日 岩国市立美和東小学校 保健室



進級おめでとうございます。今年度は入学式がなく、少しさみしいスタートですね。
4月は新しいことがあって、楽しみもありますが、疲れもたまりやすい時期です。「早寝・早起・朝ご飯」で抵抗力を高めること、「手洗い・うがい・換気」で感染を予防することを心掛けてください。長い休みで乱れた生活リズムを整えて、今年度も元気に過ごしましょう！

お世話になる 学校医の方々



内科	西村 仁 先生	しんこどもクリニック
眼科	藤堂 ミキ 先生	藤堂眼科
歯科	松田 孝太 先生	松田歯科医院 NEW
耳鼻科	吉岡 暲生 先生	吉岡耳鼻咽喉科
薬剤師	村中 扶美子 先生	講病院 NEW

今年度からお世話になる先生には、**NEW**をつけています。

4月の保健目標

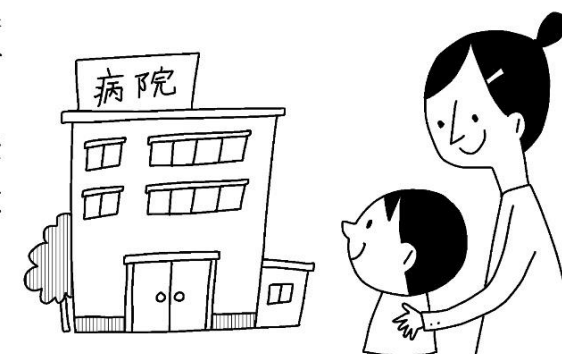
いちにち げんき す
一日を元気に過ごそう



健康診断は、1年に1回、自分の体を点検する大切な行事です。小学校で、勉強や運動といろいろなことがんばって取り組んでいるみなさん。何をやるにしても、「元氣なところとからだ」があってこそです。
健康診断で、校医の先生にしっかり診てもらいましょう！

健康診断の結果について

健康診断の結果を確認し、おうちの人に知らせましょう。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても病気とは限りませんが、病院で早めにみてもらうようにしましょう。
病院での検査の結果や治療の経過は、必ず保健室まで知らせてください。



保護者の方へ

検温の実施について

新型コロナウイルス感染症対策として、登校前の検温と健康観察の実施をお願いしております。朝のお忙しい時間に大変恐縮ではございますが、お子様の体調確認をお願いいたします。

なお、発熱等で、学校を欠席される場合は、新型コロナウイルス感染防止のため「出席停止」扱いとなります。



日本スポーツ振興センター給付金の請求について

学校の管理下において、けがや病気になってしまい医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターからその医療費や見舞金が給付されます。対象のけがや病気が発生した際は、学校までお知らせください。

- 学校の管理下 授業中、休み時間、登下校中、掃除時間など。
- 給付対象 治療が終了するまで、総医療点数500点（保険診療1500円）以上。

日にち	検査項目	対象	注意事項など
4/12 (水)	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年 全学年 2・3・5年生	体操服・めがね（持っている人）を忘れずに。女子児童は、頭の上やうしろで髪を結ばないようにしましょう。
4/13 (木)	色覚検査	2年生希望者	事前の希望調査では、希望の有無に関わらず用紙の提出をお願いします。
4/19 (水)	尿検査（1回目）	全学年	早朝尿を取ります。
未定	尿再検査	対象者のみ	早朝尿を取ります。
5/9 (火)	眼科検診	全学年	前髪が長い人は切っておきましょう。
5/10 (水)	内科検診	全学年	前日に入浴をして、体を清潔にしておきましょう。
5/18 (木)	歯科検診	全学年	給食後、必ず歯みがきをしておきましょう。
10/5 (木)	耳鼻科検診	5年生	前日に耳そうじをしておきましょう。