

ほけんだより



川下小学校保健室 12月1日発行



平素より、お子様の登校前の体温測定や体調管理など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきましてありがとうございます。

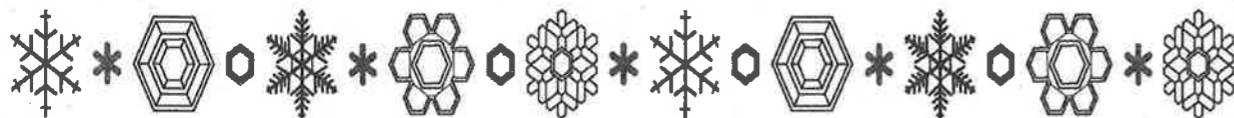
今後冬に向けて、今夏を上回る感染拡大が生じる可能性があることに加え、季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されています。

引き続き早寝早起きの規則正しい生活に努めることや、こまめな手洗の徹底などよろしくお願いします。

- ① 発熱に限らず、咽頭痛や咳、普段と異なる症状がある場合は登校を控えてください。
- ② 欠席をする場合は必ず8時10分までにお知らせください。その際、症状を詳しく知らせていただくと、全体の傾向を把握したり対策を立てたりするのに役立ちます。
- ③ 今後、早退をするお子様が増えてくると予想されます。学校ではお子様の健康状態を見ながら、大事をとって早退のご連絡をさしあげることがあるかと思います。学校からの連絡にはご留意ください。

なお、その日の保護者の動静や連絡先に変更があれば、お子様にメモなどを渡すか、連絡帳でお知らせください。

- * 新型コロナウイルス感染症については、有症状の場合は発症日から7日間、無症状の場合は検体採取日から7日間(5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には5日間)が療養期間となります。
- * 有症状の場合は10日間、無症状の場合は7日間、感染リスクが残存することから自主的な感染予防行動を徹底してください。



▲感染症にかかった場合の



「診断・証明書」提出の廃止について▼

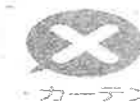
例年お子様がインフルエンザや溶連菌感染症などの感染症にかかった場合「診断・証明書」を学校に提出していただいていたおりましたが、厚生労働省からの通知により、医療機関の発熱外来ひっ迫等を回避するため廃止とします。

今後につきましては感染症の病名、休養期間を学校にお知らせいただくと対象の感染症についてはこれまで通り出席停止扱いとなります。

手洗いを **かんせい** させよう!!



寝ている服で...



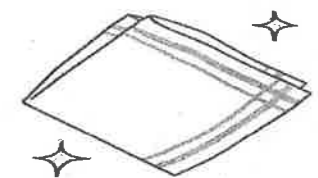
カーテンで...

かみのけで...



ふぎとらない!

手を洗ったあとに水気をきれいにふきとらないと、せっかくよごれやばいきんをおとしても、また手につきやすくなったり、手が「はだあれ」になってしまうことも...。せいけつなハンカチやタオルをいつも持ち歩き、毎回きちんと手をふいて、手洗いを“かんせい”させましょう!



STOP コロナ・インフルエンザ

寒いけど、
がまん!



手洗い

換気



冷たいけど、
がまん!