

ほけんだより



令和4年6月7日(火)
本郷小中学校
ほけんしつ

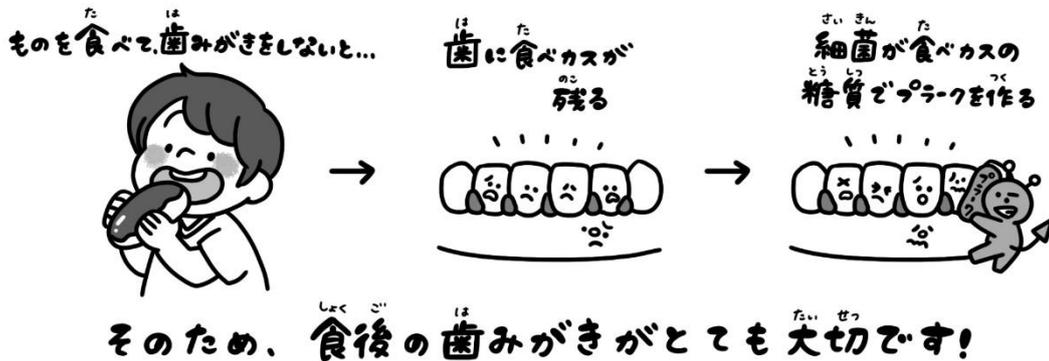
なんだか急に気温が上がり、暑い日が増えましたね。みなさん、体調は崩していませんか？先日、朝の支度中にテレビの天気予報を見ていたのですが、『今年の夏は「ラニーニャ現象」になりそうだ』と気象予報士さんが言っていました。今年の梅雨から夏にかけての日本の天気は、梅雨明けは早いけれど大雨が降り、長い夏は酷暑になるだろう、とのことですよ。6月になるとそろそろ梅雨の時期ですね。天気が悪いと気分も落ち込みがちになってしましますが、おいしいものを食べたり、思いっきり体を動かしたりと、自分なりに気分の上がるものを見つけて楽しく梅雨の時期を過ごしましょう。



ただ正しくみがいて、歯の健康を守ろう！

毎年6月はむし歯予防月間となっていて、歯と口の健康について考える期間です。先日、歯のことについて一緒に学習しましたね。このチャンスを逃さず、歯と口の健康についてたくさん知って、お友だちやおうちのひと、地域の方たちにも教えてあげてください。

むし歯・歯周病の原因 プラークはこうやってできる！



むし歯になるときは「ミュータンス」がみんなの口の中で悪さするんでしたね。ミュータンスが元気にならないようにしっかり歯みがきしましょう。



じびかけんしん じっし 耳鼻科検診を実施しました

6/1(水)に1.3.5.7.9年生が耳鼻科検診を受けました。校医の先生の前で元気に挨拶をしたり、質問に答えたりする姿が見られました。今年度の健康診断も残すは色覚検査と眼科検診のみとなりました。最後までしっかり受診しましょう。



保護者の方へ

6/2の歯と口の健康についての学習の時間に5.6年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加しました。大会主催のLIONより、児童生徒全員に歯ブラシとデンタルフロスが届いています。本日お渡ししておりますので、ご利用ください。また、小学生は歯と口の健康週間にあわせて「歯みがきカレンダー」に取り組んでいます。ご家庭でも歯みがきの声かけをぜひよろしくお願いいたします。

7月SC来校日

7/15(金) 8:30~12:30 (1学期最後です。)

*保護者の方で相談等の希望がありましたら、担任または担当(養護教諭)までお申し出ください。お子様のことに限らず、「少し話を聞いてほしい」など何でも構いません。お気軽にお声かけください。



は くち けんこう がくしゅう 歯と口の健康について学習しました

6/2 (木) に全校児童生徒を対象に、発達段階にあわせて歯と口の健康についての話や、歯みがき指導を行いました。児童生徒の様子をお知らせします。



2校時 3.4年生
むし歯の原因とでき方を知り、歯垢の染め出しをしました。

3校時 1.2年生
歯の王様である第一大臼歯について学習しました。



4校時 5.6年生
ライオン主催の「第79回 全国小学生歯みがき大会」に参加しました。



5校時 7.8.9年生
歯と歯ぐきの病気について学習し、歯垢の染め出しをして磨き残しの箇所の確認をしました。